

SAKU Sports –aikataulu
21.-22.5.2013



Ti 21.5.

12-12.30 Saapuminen, majoittuminen, mahdollinen lounas ym.

12.30- Pisteet aloittavat toimintansa. Pisteitä ovat:

- Jalkapallo, Litmanen-kenttä
- Sumopaini, Litmanen-kenttä
- Parkour, Litmanen-kentän parkkipaikka
- Rantalentopallo, ranta
- Köyden veto, Litmanen-kenttä
- Kahvakuula, Litmanen-kenttä
- Minigolf, minigolfrata rannassa
- Suunnistus, lähtö info-pisteeltä
- Paini, nyrkkeily, Nikulahalli
- Fastscoop, Litmanen-kenttä
- Voimistelu, sirkus, Voimistelusalii
- Liikuntarajoitteisten pyörät (kokeilu), Litmanen-kenttä



13.00 Zumba (60min), Litmanen-kenttä (lava)

14.30 BodyCombat/joku muu (60min), Litmanen-kenttä (lava)

16.00 Info illan ohjelmasta, Litmanen-kenttä (lava)

16.30 Päivällinen

18.00 Iltaohjelma, rantasauna, nuotio, rannan nurmikko

- Makkaran/vahtokarkin paistoa
- Musiikkia

- Kilpailuja, ”mökkiolympialaiset”

- Sauna, uinti (halukkaille)

- Iltapalaa

22.00 Yöleffa, auditorio

- popcornia, mehua



Ke 22.5.

7.30-9.00 Aamupala

9-9.30 Aamujumppa +info, Litmanen-kenttä, lava

10.00 Amazing race 1 (puolet porukasta, toinen puoli kiertää eri pisteitä)

10.45 Amazing race 2

11.30 Kokoontuminen, palkintojen jako

12.00 Lounas, kotiin