



OPISKELIJOIDEN  
SM-KISAT

# VOIMAILUPÄIVÄT 2013

*La 12.10. Tampereen Nääshallilla*

- \* Voimanosto
- \* Painonnosto
- \* Supertotal
- \* Toistovoimapunnerrus
- \* Penkkipunnerrus

<http://www.sakury.net/tapahtumat/>

*Yleisökilpailuna otevoimailua ja leuanvetoa*



OPISKELIJOIDEN  
LIIKUNTALIITTO  
Studenternas Idrottsförbund

sakur