

Saku:n kesäkisat
Kalevan Urheilupuisto, Kerava
4.-5.9.2010

TULOKSET

M 100 m

1. Ilari Teerikangas	Luovi	12,56
2. Petri Heikkinen	Osao	12,62
3. Antti Hyökki	Keuda	12,64
4. Mika Nenonen	SAMI	13,22
5. Pasi Huhtala	VAAO	13,29
6. Matti Siitari	Hyria	13,74
7. Olli Honka	Luovi	13,83
8. Jani Kivistö	Sedu	15,16
9. Antti Lahti	Sasky	15,30
Sami Mäkynen	Sedu	DNS
Antti Puotiniemi	Osao	DNS

Erä 1 Tuuli: -0,7

1. Petri Heikkinen	Osao	12,62
2. Antti Hyökki	Keuda	12,64
3. Matti Siitari	Hyria	13,74
4. Jani Kivistö	Sedu	15,16
5. Antti Lahti	Sasky	15,30

Erä 2 Tuuli: -1,7

1. Ilari Teerikangas	Luovi	12,56
2. Mika Nenonen	SAMI	13,22
3. Pasi Huhtala	VAAO	13,29
4. Olli Honka	Luovi	13,83
Sami Mäkynen	Sedu	DNS
Antti Puotiniemi	Osao	DNS

M 800 m

1. Pasi Huhtala	VAAO	2.05,60
2. Sami Mäkynen	Sedu	2.28,60
3. Antti Kalanen	KSAO	2.35,35
4. Antti Lahti	Sasky	2.36,28
5. Jani Kivistö	Sedu	2.41,68
6. Matti Siitari	Hyria	2.54,73
Antti Hyökki	Keuda	DNS
Timo Vainionpää	Sedu	DNS
Ilari Teerikangas	Luovi	DNS

M 3000 m

1. Pasi Huhtala	VAAO	9.43,37
2. Sami Mäkynen	Sedu	10.55,28
3. Antti Hyökki	Keuda	11.37,90
4. Antti Lahti	Sasky	11.44,53
5. Timo Vainionpää	Sedu	13.58,68

M Korkeus

1. Mika Nenonen	SAMI	165
2. Petri Heikkinen	Osao	165
3. Olli Honka	Luovi	150
4. Jari Kähärä	KSAO	150
5. Antti Kalanen	KSAO	150
6. Antti Hyökki	Keuda	145
7. Jani Kivistö	Sedu	140

8. Ilari Teerikangas	SAKU	kesäkisat 2010	Luovi	135
9. Matti Siitari			Hyria	130
Antti Heikinen			KK-Tavastia	DNS
Antti Lahti			Sasky	DNS
M Pituus				
1. Petri Heikkinen			Osao	5,67 +2,4
2. Mika Nenonen			SAMI	5,59 +0,7
3. Ilari Teerikangas			Luovi	5,42 +0,5
4. Matti Siitari			Hyria	5,10 +1,6
5. Jari Kähärä			KSAO	5,05 +0,7
6. Antti Hyökki			Keuda	4,85 +1,9
7. Olli Honka			Luovi	4,57 +2,4
8. Jani Kivistö			Sedu	3,79 +1,7
9. Antti Lahti			Sasky	3,09 +1,3
M Kuula				
1. Mika Loikkanen			Amisto	17,40
2. Petri Heikkinen			Osao	13,23
3. Mika Nenonen			SAMI	13,12
4. Antti Hamari			HELTECH	11,98
5. Mika Heinonen			KK-Tavastia	11,56
6. Antti Hyökki			Keuda	11,36
7. Kari Rajamäki			TEAK	10,80
8. Kimmo Aittokallio			JAO/Jämsä	9,76
9. Petri Kolehmainen			TEAK	9,73
10. Arttu Antero			Keuda	9,34
11. Matti Siitari			Hyria	9,06
12. Pasi Herronen			Kpedu	8,64
13. Antti Lahti			Sasky	8,30
Olli Honka			Luovi	DNS
Ilari Teerikangas			Luovi	DNS
M Kiekko				
1. Mika Loikkanen			Amisto	58,14
2. Mika Nenonen			SAMI	33,32
3. Antti Hyökki			Keuda	30,35
4. Petri Heikkinen			Osao	29,40
5. Sampsa Stenström			SAKU	27,80
6. Kari Rajamäki			TEAK	27,14
7. Antti Hamari			HELTECH	25,97
8. Petri Kolehmainen			TEAK	22,77
9. Olli Honka			Luovi	21,46
10. Ilari Teerikangas			Luovi	20,97
11. Jari Kähärä			KSAO	20,79
12. Antti Kalanen			KSAO	18,69
Mika Heinonen			KK-Tavastia	DNS
Antti Heikinen			KK-Tavastia	DNS
Jussi Välitähti			Rao	DNS
Antti Lahti			Sasky	DNS
M Saappaanheitto				
1. Petri Kolehmainen			TEAK	34,78
2. Kari Rajamäki			TEAK	33,83
3. Petri Heikkinen			Osao	33,71

	SAKU	kesäkisat 2010	
4. Antti Hyökki		Keuda	30,91
5. Antti Heikkinen		KK-Tavastia	29,89
6. Ilari Teerikangas		Luovi	29,10
7. Antti Kalanen		KSAO	28,14
8. Kimmo Aittokallio		JAO/Jämsä	22,90
9. Olli Honka		Luovi	20,02
10. Mika Nenonen		SAMI	19,62
11. Matti Siitari		Hyria	19,55
12. Antti Lahti		Sasky	18,90
13. Pasi Herronen		Kpedu	18,35

M Keihäs

1. Petri Heikkinen		Osao	48,73
2. Jari Kähärä		KSAO	43,56
3. Mika Nenonen		SAMI	43,18
4. Olli Honka		Luovi	41,81
5. Kari Rajamäki		TEAK	40,51
6. Matti Siitari		Hyria	33,91
7. Antti Hyökki		Keuda	33,50
8. Sampsa Stenström		SAKU	33,44
9. Petri Kolehmainen		TEAK	27,96
10. Pasi Herronen		Kpedu	22,60
11. Antti Lahti		Sasky	17,95
Ilari Teerikangas		Luovi	DNS

M 4 x 100 m

1. Ammattiopisto Luovi	53,01
2. Koulutuskeskus Sedu	1.00,10
3. Oulun seudun ammattiopisto	1.00,93

1. Ammattiopisto Luovi	53,01
Olli Honka, Reijo Kantola, Markku Lappalainen, Ilari Teerikangas	
2. Koulutuskeskus Sedu	1.00,10
Mauri Hautala, Jani Kivistö, Sami Mäkynen, Timo Vainionpää	
3. Oulun seudun ammattiopisto	1.00,93
Petri Heikkinen, Esa Pieniniemi, Antti Puotiniemi	

M Maastojuoksu

1. Pasi Huhtala	VAAO	9.33.10
2. Sami Mäkynen	Sedu	11.11.04
3. Antti Hyökki	Keuda	11.14.18
4. Samuel Malk	KSAO	11.29.21
5. Antti Lahti	Sasky	11.32.31
6. Timo Vainionpää	Sedu	14.39.43

M40 100 m

Tuuli: -1,7

1. Markku Lappalainen	Luovi	13,54
2. Mikko Fischer		13,93
3. Esa Savolainen	SAKKY	14,10
Esa Visuri	HELTECH	DNS
Markku Ylönen	Keuda	DNS
Jarmo Huttunen	Sedu	DNS

M40 800 m

1. Juha Kanninen	Hyria	2.19,38
2. Hannu Kaunisto	Sasky	2.31,39

3. Esa Savolainen Markku Lappalainen	SAKU	kesäkisat 2010 SAKKY Luovi	2.38,53 DNS
M40 3000 m			
1. Juha Kanninen		Hyria	10.27,95
2. Esa Savolainen		SAKKY	11.53,81
3. Olli Lohilahti Jari O. Hiltunen		Hyria Win	12.12,04 DNS
M40 Korkeus			
1. Markku Lappalainen		Luovi	140
2. Esa Savolainen Esa Visuri		SAKKY HELTECH	130 DNS
M40 Pituus			
1. Mikko Fischer		KSAO	4,79 +1,2
2. Esa Savolainen		SAKKY	4,55 +0,9
3. Markku Lappalainen		Luovi	4,43 +0,5
4. Kimmo Nykänen Esa Visuri Markku Ylönen		Kpedu HELTECH Keuda	3,51 +1,5 DNS DNS
M40 Kuula			
1. Juha Sliden		Rao	12,92
2. Kari Kauppinen		EKAMI	12,53
3. Marko Rutanen		JAO/Jämsä	12,36
4. Markku Lappalainen		Luovi	11,95
5. Antti Merisaari		Hyria	11,89
6. Seppo Savo		JAO/Jämsä	11,37
7. Esa Savolainen Markku Ylönen Jari O. Hiltunen		SAKKY Keuda Win	10,59 DNS DNS
M40 Kiekko			
1. Markku Tuomaala		Rao	34,56
2. Markku Lappalainen		Luovi	34,01
3. Antti Merisaari		Hyria	30,96
4. Kari Kauppinen		EKAMI	28,79
5. Esa Savolainen		SAKKY	28,39
6. Seppo Savo		JAO/Jämsä	25,30
7. Marko Rutanen		JAO/Jämsä	23,61
M40 Saappaanheitto			
1. Marko Rutanen		JAO/Jämsä	34,07
2. Seppo Savo		JAO/Jämsä	26,36
3. Vesa Salminen		Keuda	22,13
4. Mika Heinonen			22,04
5. Esa Savolainen		SAKKY	18,66
6. Antti Merisaari		Hyria	17,16
7. Markku Ylönen Markku Lappalainen		Keuda Luovi	16,62 DNS
M40 Keihäs			
1. Juha Sliden		Rao	49,32

	SAKU	kesäkisat 2010	
2.	Markku Lappalainen	Luovi	37,98
3.	Esa Savolainen	SAKKY	35,59
4.	Vesa Salminen	Keuda	23,55
	Jarmo Huttunen	Sedu	DNS
	Antti Merisaari	Hyria	DNS

4 x 100 m haasteviesti

1.	Ammattiopisto Luovi	55,54
2.	Oulun seudun ammattiopisto	57,26
3.	Keski-Uudenmaan ammattiopisto	1.01,34
4.	Koulutuskeskus Sedu	1.02,86
5.	Keski-Pohjanmaan koulutusyhtymä	1.07,48

1.	Ammattiopisto Luovi	55,54
	Olli Honka, Markku Lappalainen, Kaisa Posti, Ilari Teerikangas	
2.	Oulun seudun ammattiopisto	57,26
	Petri Heikkinen, Katja Leppäkangas, Esa Pieniniemi, Antti Puotiniemi	
3.	Keski-Uudenmaan ammattiopisto	1.01,34
	Risto Asp, Antti Hyökki, Päivi Järvinen, Titta Siikala	
4.	Koulutuskeskus Sedu	1.02,86
	Jani Kivistö, Marika Kokko, Minna Lehtonen, Sami Mäkynen	
5.	Keski-Pohjanmaan koulutusyhtymä	1.07,48
	Terhi Häivälä, Oili Flinck, Pasi Herronen, Leila Keski-Oja	

M40 Maastajuoksu

1.	Juha Kanninen	Hyria	10.28.05
2.	Hannu Kaunisto	Sasky	11.16.19
3.	Esa Savolainen	SAKKY	11.53.14
4.	Olli Lohilahti	Hyria	12.02.05

M50 100 m

1.	Matti Jalonen	JAO/Jämsä	13,51
2.	Esa Pieniniemi	Osao	14,18
3.	Seppo Salonen	Sasky	14,33
4.	Timo Vanhatalo	KAO	14,44
5.	Ari Haapasaari	SAMI	14,70
6.	Markku Forsell	Kpedu	15,11
7.	Jukka Teerikangas	Luovi	15,64
8.	Juhani Aaltonen		15,67
9.	Ahti Hietikko	Kpedu	16,71
10.	Pekka Lammi	SAI	19,62
	Reijo Kukkonen	SAKKY	
	Seppo Äijälä	VAAO	DNS
	Aaro Pakkanen	EKAMI	DNS

Erä 1 Tuuli: 0,0

1.	Matti Jalonen	JAO/Jämsä	13,51
2.	Seppo Salonen	Sasky	14,33
3.	Timo Vanhatalo	KAO	14,44
4.	Jukka Teerikangas	Luovi	15,64
5.	Juhani Aaltonen		15,67
6.	Ahti Hietikko	Kpedu	16,71
	Reijo Kukkonen	SAKKY	

Erä 2 Tuuli: +1,3

1.	Esa Pieniniemi	Osao	14,18
2.	Ari Haapasaari	SAMI	14,70
3.	Markku Forsell	Kpedu	15,11
4.	Pekka Lammi	SAI	19,62
	Seppo Äijälä	VAAO	DNS

	SAKU	kesäkisat 2010 EKAMI	DNS
Aaro Pakkanen			
M50 800 m			
1.	Kimmo Lomperi	Keuda	2.40,34
2.	Reijo Kukkonen	SAKKY	2.58,29
2.	Mauri Hautala	Sedu	2.58,29
	Timo Vanhatalo	KAO	DNS
	Pekka Lammi	SAI	DNS
	Seppo Äijälä	VAAO	DNS
	Aaro Pakkanen	EKAMI	DNS
M50 3000 m			
1.	Esa Pyökäri	Keuda	14.56,13
	Pekka Lammi	SAI	DNS
	Reijo Kukkonen	SAKKY	DNS
	Seppo Äijälä	VAAO	DNS
M50 Korkeus			
1.	Ari Haapasaari	SAMI	155
2.	Reijo Kantola	Luovi	140
3.	Seppo Äijälä	VAAO	125
3.	Esa Pieniniemi	Osao	125
5.	Seppo Salonen	Sasky	125
6.	Mauri Hautala	Sedu	120
7.	Pekka Lammi	SAI	115
	Timo Vanhatalo	KAO	DNS
	Keijo Pennanen	Keuda	DNS
M50 Pituus			
1.	Matti Jalonen	JAO/Jämsä	5,10 +3,3
2.	Ari Haapasaari	SAMI	5,04 +1,9
3.	Seppo Salonen	Sasky	4,76 -0,7
4.	Esa Pieniniemi	Osao	4,67 +1,6
5.	Timo Vanhatalo	KAO	4,41 +0,9
6.	Jukka Teerikangas	Luovi	4,12 +2,2
7.	Reijo Kukkonen	SAKKY	3,96 +1,4
8.	Ahti Hietikko	Kpedu	3,59 +0,4
9.	Mauri Hautala	Sedu	3,55 +0,8
10.	Esa Pyökäri	Keuda	3,32 +1,8
11.	Pekka Lammi	SAI	2,89 +1,6
	Seppo Äijälä	VAAO	DNS
	Aaro Pakkanen	EKAMI	DNS
	Ari Hannus	Rao	DNS
M50 Kuula			
1.	Vesa Ylinampa	Keuda	10,72
2.	Timo Vanhatalo	KAO	10,62

	SAKU	kesäkisat 2010	
3. Ari Haapasaari		SAMI	10,60
4. Ari Varis		Keuda	10,47
5. Ahti Hietikko		Kpedu	10,14
6. Mauri Hautala		Sedu	9,87
7. Paavo Tuohimäki		TEAK OY	8,43
8. Pekka Lammi		SAI	8,38
Seppo Äijälä		VAAO	DNS
Keijo Pennanen		Keuda	DNS
Esa Pieniniemi		Osao	DNS

M50 kiekko

1. Ari Haapasaari		SAMI	33,89
2. Vesa Ylinampa		Keuda	30,28
3. Mauri Hautala		Sedu	29,34
4. Ari Häkkinen		HELTECH	24,29
5. Kimmo Lomperi		Keuda	23,93
6. Pekka Aittoniemi		Keuda	22,82
7. Timo Vanhatalo		KAO	22,44
8. Ahti Hietikko		Kpedu	22,21
9. Seppo Äijälä		VAAO	21,48
10. Pekka Lammi		SAI	15,88

M50 Saappaanheitto

1. Ari Haapasaari		SAMI	37,01
2. Paavo Tuohimäki		TEAK OY	26,09
3. Ari Häkkinen		HELTECH	25,23
4. Kimmo Lomperi		Keuda	21,76
5. Veli Sillanpää		Keuda	21,69
6. Reijo Kantola		Luovi	21,61
7. Mauri Hautala		Sedu	21,05
8. Timo Vanhatalo		KAO	20,77
9. Jarmo Eloranta		Salpaus	20,70
10. Vesa Ylinampa		Keuda	20,34
11. Jukka Teerikangas		Luovi	19,65
12. Seppo Salonen		Sasky	18,67
13. Pekka Lammi		SAI	17,33
14. Esa Pieniniemi		Osao	16,90
15. Seppo Äijälä		VAAO	16,89

M50 Keihäs

1. Vesa Ylinampa		Keuda	37,18
2. Reijo Kantola		Luovi	37,03
3. Ari Haapasaari		SAMI	34,67
4. Kimmo Lomperi		Keuda	34,66
5. Timo Vanhatalo		KAO	31,49
6. Ahti Hietikko		Kpedu	30,82
7. Seppo Äijälä		VAAO	28,68
8. Veli Sillanpää		Keuda	28,28
9. Pekka Aittoniemi		Keuda	26,93
10. Pekka Lammi		SAI	24,49
11. Seppo Salonen		SASKY	22,29
Paavo Tuohimäki		TEAK OY	DNS
Mauri Hautala		Sedu	DNS

M50 Maastajuoksu

1. Kimmo Lomperi		Keuda	11.49.00
2. Mauri Hautala		Sedu	13.03.30
3. Pekka Lammi		SAI	14.24.20

M60 100 m

Tuuli: -1,1

SAKU kesäkisat 2010

1. Markku Perttunen	Iisakki	17,27
2. Pekka Kurki	Keuda	21,84
Aaro Latvala	Sedu	DNS
Raimo Törmä	Sedu	DNS
Jouni Mänty	Hyria	DNS
M60 800 m		
1. Pekka Kurki	Keuda	4.09,34
Raimo Törmä	Sedu	DNS
Jouni Mänty	Hyria	DNS
M60 Korkeus		
1. Markku Perttunen	Iisakki	135
2. Pekka Kurki	Keuda	110
3. Pekka Valtonen	JAO/Jämsä	110
M60 Pituus		
1. Markku Perttunen	Iisakki	4,22 +0,2
2. Matti Virtanen	VAAO	3,34 +1,0
3. Pekka Valtonen	JAO/Jämsä	3,22 +1,6
4. Pekka Kurki	Keuda	2,82 +2,4
Aaro Latvala	Sedu	DNS
M60 Kuula		
1. Markku Perttunen	Iisakki	12,88
2. Aaro Latvala	Sedu	10,45
3. Taisto Riihonen	SAI	10,26
4. Pekka Kurki	Keuda	8,81
5. Matti Virtanen	VAAO	7,75
M60 Kiekko		
1. Markku Perttunen	Iisakki	32,08
2. Taisto Riihonen	SAI	24,10
3. Matti Virtanen	VAAO	21,67
4. Aaro Latvala	Sedu	21,26
M60 Saappaanheitto		
1. Mauno Kuoppala	Sedu	22,58
2. Aaro Latvala	Sedu	22,17
3. Markku Perttunen	Iisakki	20,59
4. Taisto Riihonen	SAI	18,22
5. Juhani Tynys	Keuda	16,80
M60 Keihäs		
1. Markku Perttunen	Iisakki	38,29
2. Pekka Valtonen	JAO/Jämsä	26,38
3. Matti Virtanen	VAAO	24,54
4. Taisto Riihonen	SAI	23,24
N 100 m		
1. Minna Koskela	KK-Tavastia	16,20
2. Terhi Häivälä	Kpedu	16,80
3. Minna Lehtonen	Sedu	16,93

	SAKU	kesäakisat 2010	
4. Marika Kokko		Sedu	17,05
5. Marika Mäkelä		Keuda	17,06
6. Titta Siikala		Keuda	17,52
7. Maria Toivonen		Hyria	19,80
Tuija Poutiainen		SAMI	DNS
Tiina Kopra		Keuda	DNS
Erä 1	Tuuli: -1,4		
1. Terhi Häivälä		Kpedu	16,80
2. Minna Lehtonen		Sedu	16,93
3. Marika Kokko		Sedu	17,05
4. Marika Mäkelä		Keuda	17,06
Erä 2	Tuuli: -1,4		
1. Minna Koskela		KK-Tavastia	16,20
2. Titta Siikala		Keuda	17,52
3. Maria Toivonen		Hyria	19,80
Tuija Poutiainen		SAMI	DNS
Tiina Kopra		Keuda	DNS
N 800 m			
1. Tanja Holmberg		Amisto	2.49,57
2. Titta Siikala		Keuda	3.20,94
3. Terhi Häivälä		Kpedu	3.32,49
4. Minna Lehtonen		Sedu	3.50,73
Tiina Kopra		Keuda	DNS
Maria Toivonen		Hyria	DNS
N 3000 m			
1. Tanja Holmberg		Amisto	12.10,11
2. Titta Siikala		Keuda	14.52,08
3. Terhi Häivälä		Kpedu	16.13,98
Maria Toivonen		Hyria	DNS
N Korkeus			
1. Minna Koskela		KK-Tavastia	135
2. Terhi Häivälä		Kpedu	110
3. Tuija Poutiainen		SAMI	110
Maria Toivonen		Hyria	DNS
N Pituus			
1. Minna Koskela		KK-Tavastia	3,67 +0,2
2. Tuija Poutiainen		SAMI	3,63 0,0
3. Marika Kokko		Sedu	3,60 +1,8
4. Titta Siikala		Keuda	3,22 +1,0
5. Terhi Häivälä		Kpedu	3,18 +1,8
Tiina Kopra		Keuda	DNS
Maria Toivonen		Hyria	DNS
N Kuula			
1. Minna Koskela		KK-Tavastia	9,71
2. Marika Mäkelä		Keuda	8,50

	SAKU	kesäkisat 2010	
3. Tuija Poutiainen		SAMI	7,36
4. Maria Toivonen		Hyria	7,30
5. Terhi Häivälä		Kpedu	7,25
6. Erja Kärnä		Keuda	7,00
7. Titta Siikala		Keuda	6,91
8. Teija Ojala		Sedu	6,66
9. Minna Lehtonen		Sedu	6,58
Saija Sippola		SAKU	DNS

N Kiekko

1. Marika Mäkelä		Keuda	21,95
2. Minna Koskela		KK-Tavastia	15,86
3. Maria Toivonen		Hyria	15,82
4. Titta Siikala		Keuda	15,02
5. Terhi Häivälä		Kpedu	14,04
Saija Sippola		SAKU	DNS
Tiina Kopra		Keuda	DNS

N Saappaanheitto

1. Marika Mäkelä		Keuda	26,75
2. Minna Koskela		KK-Tavastia	20,37
3. Sari Anttila		Jämsä	18,56
4. Kaisa Posti		Luovi	16,88
5. Titta Siikala		Keuda	15,78
6. Marika Kokko		Sedu	14,85
7. Maria Toivonen		Hyria	12,99
8. Tuija Poutiainen		SAMI	12,49
9. Terhi Häivälä		Kpedu	12,29
Saija Sippola		SAKU	NM

N Keihäs

1. Marika Mäkelä		Keuda	24,26
2. Minna Koskela		KK-Tavastia	21,36
3. Maria Toivonen		Hyria	14,45
4. Terhi Häivälä		Kpedu	14,18
5. Titta Siikala		Keuda	13,22

N 4 x 100 m

1. Keski-Uudenmaan ammattiopisto	1.05,81
2. Keski-Pohjanmaan koulutusyhtymä	1.09,11
3. Hyria koulutus Oy	1.09,23
4. Koulutuskeskus Sedu	1.09,44

Erä 1

1. Keski-Uudenmaan ammattiopisto	1.05,81
Tiina Halonen, Päivi Järvinen, Marika Mäkelä, Anne Nurmi	
2. Keski-Pohjanmaan koulutusyhtymä	1.09,11
Terhi Häivälä, Oili Flinck, Kaisu Salminen, Leila Keski-Oja	
3. Hyria koulutus Oy	1.09,23
Arja Kajanki, Kati Runola, Maria Toivonen, Päivi Törmä	
4. Koulutuskeskus Sedu	1.09,44
Marika Kokko, Minna Lehtonen, Minna Luomanen, Kirsi Usvaranta	

N Maastojuoksu

1. Tanja Holmberg	Amisto	12.04.25
2. Titta Siikala	Keuda	15.11.32
3. Terhi Häivälä	Kpedu	15.48.23

N40 100 m

SAKU
Tuuli: -1,9

kesäkisat 2010

1. Päivi Järvinen	Keuda	16,58
2. Katja Leppäkangas	Osao	16,99
3. Kirsi Usvaranta	Sedu	17,44
4. Oili Flinck	Kpedu	17,50
5. Kati Runola	Hyria	19,30
6. Elina Korhonen	Hyria	24,16

N40 800 m

1. Arja Kajanki	Hyria	3.06,21
2. Oili Flinck	Kpedu	3.30,81
3. Kati Runola	Hyria	3.34,24
Anja Jussila	Osao	DNS
Katja Leppäkangas	Osao	DNS
Elina Korhonen	Hyria	DNS

N40 3000 m

1. Arja Kajanki	Hyria	13.18,18
2. Kati Runola	Hyria	15.33,17
3. Oili Flinck	Kpedu	16.13,97
4. Katja Leppäkangas	Osao	17.35,92
Anja Jussila	Osao	DNS
Johanna Hamara	Hyria	DNS

N40 Korkeus

1. Taina Kutvonen	SAMI	125
2. Katja Leppäkangas	Osao	110
Kati Runola	Hyria	DNS

N40 Pituus

1. Katja Leppäkangas	Osao	3,42 +0,3
2. Kirsi Usvaranta	Sedu	3,40 +0,8
3. Taina Kutvonen	SAMI	3,39 +1,6
4. Oili Flinck	Kpedu	2,75 +0,4
5. Sirpa Velin-Ängeslevä	Keuda	2,59 +0,7
Kati Runola	Hyria	DNS

N40 Kuula

1. Katja Leppäkangas	Osao	8,66
2. Taina Kutvonen	SAMI	8,04
3. Kirsi Usvaranta	Sedu	7,87
4. Sirpa Velin-Ängeslevä	Keuda	7,30
5. Päivi Järvinen	Keuda	7,21
6. Liisa Törrönen	PKAmo	6,87
6. Lilja Holster	Hyria	6,87
8. Oili Flinck	Kpedu	6,68
9. Heidi Roininen	VAAO	6,66
10. Sinikka Vuoti	Luovi	5,97
11. Elina Korhonen	Hyria	5,73
12. Marjatta Tuikkanen	Hyria	4,89
Katja Lemola	Salpaus	DNS
Anja Jussila	Osao	DNS
Kati Runola	Hyria	DNS

Kilpailun ulkopuolella

Katja Klemola	SAKU	kesäkisat 2010 Salpaus	9,73
N40 Kiekko			
1. Katja Leppäkangas		Osao	19,82
2. Taina Kutvonen		SAMI	16,87
3. Sari Mantila-Savolainen		SAKU	15,77
4. Eija Kärnä		Keuda	15,24
5. Sirpa Velin-Ängeslevä		Keuda	13,63
6. Liisa Törrönen		PKAmo	13,19
7. Elina Korhonen		Hyria	12,47
8. Lilja Holster		Hyria	11,45
Kati Runola		Hyria	DNS
N40 Saappaanheitto			
1. Taina Kutvonen		SAMI	20,37
2. Kirsi Usvaranta		Sedu	18,50
3. Oili Flinck		Kpedu	17,18
4. Sirpa Velin-Ängeslevä		Keuda	16,35
5. Heidi Roininen		VAAO	14,95
6. Erja Kärnä		Keuda	14,83
7. Elina Korhonen		Hyria	14,63
8. Anja Jussila		OSAO	14,54
9. Katja Leppäkangas		Osao	14,30
10. Lilja Holster		Hyria	12,52
11. Liisa Törrönen		PKAmo	10,74
N40 Keihäs			
1. Katja Leppäkangas		Osao	20,98
2. Liisa Törrönen		PKAmo	17,00
3. Lilja Holster		Hyria	14,95
4. Sirpa Velin-Ängeslevä		Keuda	13,84
5. Oili Flinck		Kpedu	13,25
N40 Maastojuoksu			
1. Arja Kajanki		Hyria	12.51.09
2. Oili Flinck		Kpedu	15.41.15
N50 100 m			
Tuuli: -0,2			
1. Anne Nurmi		Keuda	16,09
2. Päivi Törmä		Hyria	16,96
3. Leila Keski-Oja		Kpedu	17,41
4. Terttu Soini		SAI	19,84
5. Seija Lehtola		Hyria	20,58
Tarja Slotte		Kpedu	DNS
N50 800 m			
1. Päivi Törmä		Hyria	3.11,74
2. Leila Keski-Oja		Kpedu	3.21,83
3. Anita Rantamäki		SAI	3.22,18
Marita Jalomäki		Keuda	DNS
Seija Lehtola		Hyria	DNS
N50 3000 m			
1. Anita Rantamäki		SAI	13.45,04
2. Päivi Törmä		Hyria	14.02,50

	SAKU	kesäkisat 2010	
3. Leila Keski-Oja		Kpedu	15.16,37
4. Helena Rautiola		Luovi	16.19,31
5. Seija Lehtola		Hyria	17.12,56
Leila Koskiniemi		Osao	DNS
N50 korkeus			
1. Päivi Törmä		Hyria	105
2. Terttu Soini		SAI	105
Seija Lehtola		Hyria	DNS
N50 Pituus			
1. Anne Nurmi		Keuda	3,65 +1,1
2. Ulla Teittinen		KSAO	3,54 +1,7
3. Päivi Törmä		Hyria	3,10 +1,4
4. Leila Keski-Oja		Kpedu	2,96 +1,2
Terttu Soini		SAI	DNS
Sofia Bazia-Hietikko		Kpedu	DNS
Seija Lehtola		Hyria	DNS
N50 Kuula			
1. Helena Rautiola		Luovi	7,71
2. Anne Nurmi		Keuda	7,24
3. Tarja Mansikka-Aho		VAAO	6,98
4. Päivi Törmä		Hyria	6,93
5. Eeva Kivi-Etelätaalo		PKAmo	6,82
6. Sofia Bazia-Hietikko		Kpedu	6,77
7. Terttu Soini		SAI	6,60
8. Terhi Lehmusaaari		SAKU	6,13
9. Marita Jalomäki		Keuda	5,54
10. Seija Lehtola		Hyria	5,48
Seija Kulla		Hyria	DNS
N50 kiekko			
1. Eeva Kivi-Etelätaalo		PKAmo	17,41
2. Marita Jalomäki		Keuda	14,17
3. Sofia Bazia-Hietikko		Kpedu	13,07
4. Terhi Lehmusaaari		SAKU	12,69
5. Seija Lehtola		Hyria	11,15
6. Päivi Törmä		Hyria	10,60
N50 Saappaanheitto			
1. Tarja Mansikka-Aho		VAAO	16,68
2. Sofia Bazia-Hietikko		Kpedu	16,54
3. Eeva Kivi-Etelätaalo		PKAmo	15,90
4. Marita Jalomäki		Keuda	15,11
5. Leila Koskiniemi		Osao	14,55
6. Helena Rautiola		Luovi	14,40
7. Marjo Saarinen		Kpedu	11,22
8. Päivi Törmä		Hyria	10,30
N50 Keihäs			
1. Anne Nurmi		Keuda	18,28
2. Päivi Törmä		Hyria	14,77
3. Eeva Kivi-Etelätaalo		PKKY	13,88
4. Sofia Bazia-Hietikko		Kpedu	13,42

N50 Maastajuoksu

1. Anita Rantamäki	SAI	13.30.17
2. Päivi Törmä	Hyria	14.17.31
3. Leila Keski-Oja	Kpedu	15.15.24
4. Helena Rautiola	Luovi	15.47.24
5. Leila Koskiniemi	Osao	16.11.04

N60 Pituus

1. Eira Storm	Keuda	2,54 +0,4
---------------	-------	-----------

N60 Kuula

1. Eira Storm	Keuda	7,27
2. Sirkka Mikkoła	VAAO	4,93
3. Pirkko Vainio	VAAO	4,65

N60 Kiekko

1. Eira Storm	Keuda	15,98
---------------	-------	-------

N60 Saappaanheitto

1. Eira Storm	Keuda	16,09
2. Sirkka Mikkoła		11,95
3. Kaarina Nivala	Keuda	9,42
Leila Koskiniemi	OSAO	

N60 Keihäs

1. Eira Storm	Keuda	13,70
---------------	-------	-------