

SAKU-KESÄKISAT

Kokkolassa 1.9.2012 - 2.9.2012



Tervehdykset.....	2
Kartta	6
Kilpailuohjelma ja aikataulut	8
Vastuuhenkilöt	10
Iltajuhla	13
Osallistujat.....	14



KESKI-POHJANMAAN
KOULUTUSYHTYMÄ
Mellersta Österbottens utbildningskoncern

saku

HYVÄT SAKULAISET JA ARVOISAT KILPAILIJAT

Tervetuloa Kokkolaan ja Keski-Pohjanmaalle – urheilun ja kulttuurin maakuntaan

Lontoon kesäolympialaisten päätymisestä on vierähtänyt kolmisen viikkoa, kun ammatillisen koulutuksen liikunnallinen henkilöstöväki koontuu Kokkolaan SAKUn kesäkursseihin. Edellisestä kerrasta on ehtinyt kuluä jo 10 vuotta. Tuolloin keskuspaikkana toimi Kälviän yleisurheilukenttä. Tällä kertaa päätahtumapaikkana on Kirkonmäen urheilukenttä. Muutaman lajin hajautuessa eri puolille Kokkolaä kaupunki tulee samalla laajemminkin tutuksi.

Keski-Pohjanmaalla liikunnan ja kulttuurin monipuolinen harrastaminen sekä osaaminen ja menestyminen niissä ovat maakunnan kokoon nähden sangen merkittävällä tasolla. Keskipohjalainen liikunnallisuus ilmenee eri tavoin: kälviäläiset pyöräilevät ”hullun lailla”, Kokkolassa sen sijaan pelataan mm. jalkapalloa, lentopalloa, salibandyä ja jääkiekkoa sekä yleisurheillaan, suunnistetaan ja golfataan aktiivisesti. Lisäksi meren läheisyys tuo oman leimansa vapaa-ajan viettoon. Muualla maakunnassa eritoten pesäpallö on suosittu pallopeti. Maakunta on tunnettu paitsi hyvistä hiihtäjistään, myös hiihdon perinteikkäästä Keski-Pohjanmaan maakuntaviestistä.

Me KPEDUläiset olemme aina olleet innolla mukana erilaisissa SAKUn tapahtumissa ja tempauksissa. Niin on asian laita tälläkin kertaa. Mitaleista ja itsensä kanssa kilvoittelun ohessa kesäkursat kannustavat osaltaan kuntoilemaan tuoden samalla hy-



vää mieltä ja onnistumisen riemua, unohtamatta sosiaalista ulottuvuuttakaan: yhdessä enemmän ja paremmin.

Ammatillisen koulutuksen henkilöstön hyvinvointi näyttelee tärkeää roolia työhaasteiden keskellä. Henkilöstön aktiivinen harrastustoiminta toimii oivallisena esimerkkinä myös ammattiin opiskeville. SAKU on toiminnallaan aina kannustanut reippaaseen ja terveelliseen elämään sekä ruumiin että sielun osalta.

Haluän kiittää SAKU ry:tä innokkaasta, innovatiivisesta ja monipuolisesta toiminnasta ammatillisen koulutuksen urheilu- ja kulttuuriharrastuksen edistämisessä niin opiskelijoille kuin henkilöstöllekin.

Keski-Pohjanmaan koulutusyhtymän väen puolesta:

Lämpimästi tervetuloa SAKUn kesäkursseihin!

Liisa Sadeharju, yhtymäjohtaja

Tervehdys ammattiosaajat

Entisenä sakulaisena ja nykyisenä maakuntajohtajana toivotan Teidät tervetulleiksi mukavien ihmisten Keski-Pohjanmaalle ja sähkökään Kokkolaan.

Julkisen hallinnon remonttiruuhka on ajankohtainen asia. Keski-Pohjanmaalla luotamme menestykseemme myös tulevaisuudessa. Keskushallinnon kaavailuista selviämme parhaiten sillä, että olemme alueilla edellä ajattelussa ja ratkaisuissa. Tosiasia kuitenkin on, että yli 15 vuoden hyvän rahan aikajakso ei jatku ja rakenteita on uudistettava.

Ammatillinen koulutus on Suomessa menestystarina. Menestyksen salaisuus on ollut alueellinen vastuu uudistumisesta, ihmisen huomioiminen kaikessa toiminnassa ja yhteistyö työelämän kanssa. Ammattikoulutuksen uudistamisessa on valitettavasti havaittavissa näkökulmaeroja OKM:n ja alueiden tavoitteissa.

Maakuntajohtajana ja entisenä ammattikoulutuksen johtajana voi heitellä omiakin ajatuksia. Selkeintä olisi, että sertifioidut koulutuskuntayhtymät ylläpitäisivät peruskoulutusta, aikuiskoulutusta ja ylempää ammattikoulutusta (AMK). Lukiot voivat olla joko erillään tai samassa paketissa.

Saku-toiminta on meille monelle hyvin henkilökohtainen asia. Monissa aktiviteeteissa sekä yhdistyksen ja säätiön hallituk-



sisä olen itsekin ollut mukana. Erityisesti liikuntatapahtumat ovat olleet huippujuttuja. Sakan toiminnan myötä saamme uusia kavereita eri puolilta Suomea.

Liikunnalla on keskeinen merkitys ihmisen kokonaisvaltaiselle hyvinvoinnille. Ilman säännöllistä liikuntaa rapistuminen alkaa viimeistään ikämiestasolla. Noin viidesosa väestöstä liikkuu hyvin vähän tai ei ollenkaan – valitettavasti liikkumattomissa on yhä nuorempia. Kuntotason ero parhaan ja heikoimman neljänneksen välillä kasvaa koko ajan.

Hyvät sakulaiset, työympyröissä päässä liikkuu monenlaisia kehittämishaasteita. Kokkolan kisoissa ja riennoissa kannattaa kuitenkin ottaa rennosti ja nauttia!

**Jukka Ylikarjula, maakuntajohtaja,
kisojen suojelija**

Tervetuloa sakulaisiin kesäkisoihin!

On ilo toivottaa teidät lämpimästi tervetulleiksi Keski-Pohjanmaan koulutusyhtymän isännöimiin henkilöstön kesäkisoihin Kokkolaan. Aluksi haluan todeta, että Kokkola on valtakunnallisesti tunnettu aktiivisesta yleisurheilutoiminnasta. Itselleni Kokkolan kaupunki on aina ollut tärkeä ja tunteita herättävä kaupunki. Mukava, että sakulaiset kesäkisat ovat nyt siis Kokkolassa. Kisojen järjestelyväki on ottanut haasteen innokkaana vastaan. Kisavalmistelut on aloitettu jo tammikuussa. Toukokuussa tämän viikonlopun koitokseen valmistauduttiin harjoituskisoilla. Mukana järjestelyissä on sekä aktiivista talon väkeä että paikallisia urheiluseuroja.

Henkilöstön kesäkisat käynnistävät myös henkilöstön aktiivisen tykivuoden. Kesäkisat tarjoavat monipuolisen startin liikkumiseen. Lajivalikoimasta löytyy sopivia vaihtoehtoja sekä yksilö- että joukkuesuorituksiin. Monelle kesäkisat ovat mittari, joka osoittaa, miten omasta kunnosta on tullut pidettyä huolta. Lisäksi kisat toimivat aina yhteishengen kasvattajina. Siitä yhtenä osoituksena on muun muassa petankin suosion kasvu. Joukkue määrät petankissa kasvavat vuosi vuodelta.

Yhdessä tekemistä on hyvä jatkaa ja vauhdittaa myös kesäkisojen jälkeen, kun Askella amikseen -liikuntakampanja starttaa maanantaina. Liikuntakampanjaa varten luodaan omassa oppilaitoksessa kymmenen osallistujan tiimejä, joi-



den yhteisasteleat kiidättävät joukkueita eteenpäin Suomen kartalla. Tällä kertaa liikuntakampanja vie tiimejä vierailemaan ammattioppilaitoksesta toiseen. Kampanjan aikana ehditään vierailla kaikkiaan yhdeksällä koulutuksen järjestäjällä, jotka haastavat tiimejä vielä erillisillä, viikoittaisilla etappikisoilla lisäämään liikettä omassa oppilaitoksessa. Kesäkisoissa ensimmäiseen etappikisaan valmistaudutaan jo keveästi tanssiaskelin!

Toivon, että kisapäivät tarjoavat kaikille kisailijoille onnistumisia, ilon aiheita ja mukavia kollegakohtaamisia. Kiitos Keski-Pohjanmaan koulutusyhtymälle kisajärjestelyvastuun ottamisesta. Järjestelyorganisaatio on tehnyt hienoa työtä Leila Keski-Ojan johdolla. Nyt on aika päästä nauttimaan sakulaisten kisojen tunnelmasta!

Antti Lahti,

SAKU ry:n hallituksen puheenjohtaja



KAMPANJAT

Askella amikseen -liikuntakampanja 3.9. – 28.10.2012 www.liikkeelle.net
Hyvinvointivirtaa ammatilliseen koulutukseen -teemaviikko viikko 40

LIIKUNTATAPAHTUMAT

Ammunta, ruutiaseet	8.9.2012	Orimattila
Lentopallo, sekajoukkueet	17. – 18.11.	Peräseinäjoki
Ammunta, ilma-aseet	marraskuu	kotirata
Talvikisat (hiihto, sähly, uinti, keilailu)		Hae tapahtumaa!
Lentopallo, alemmat + ylemmät	19. – 21.4.	Vierumäki
Sulkapallo		Hae tapahtumaa!
Naisten liikuntatreffit	17. – 19.5.	Tampere

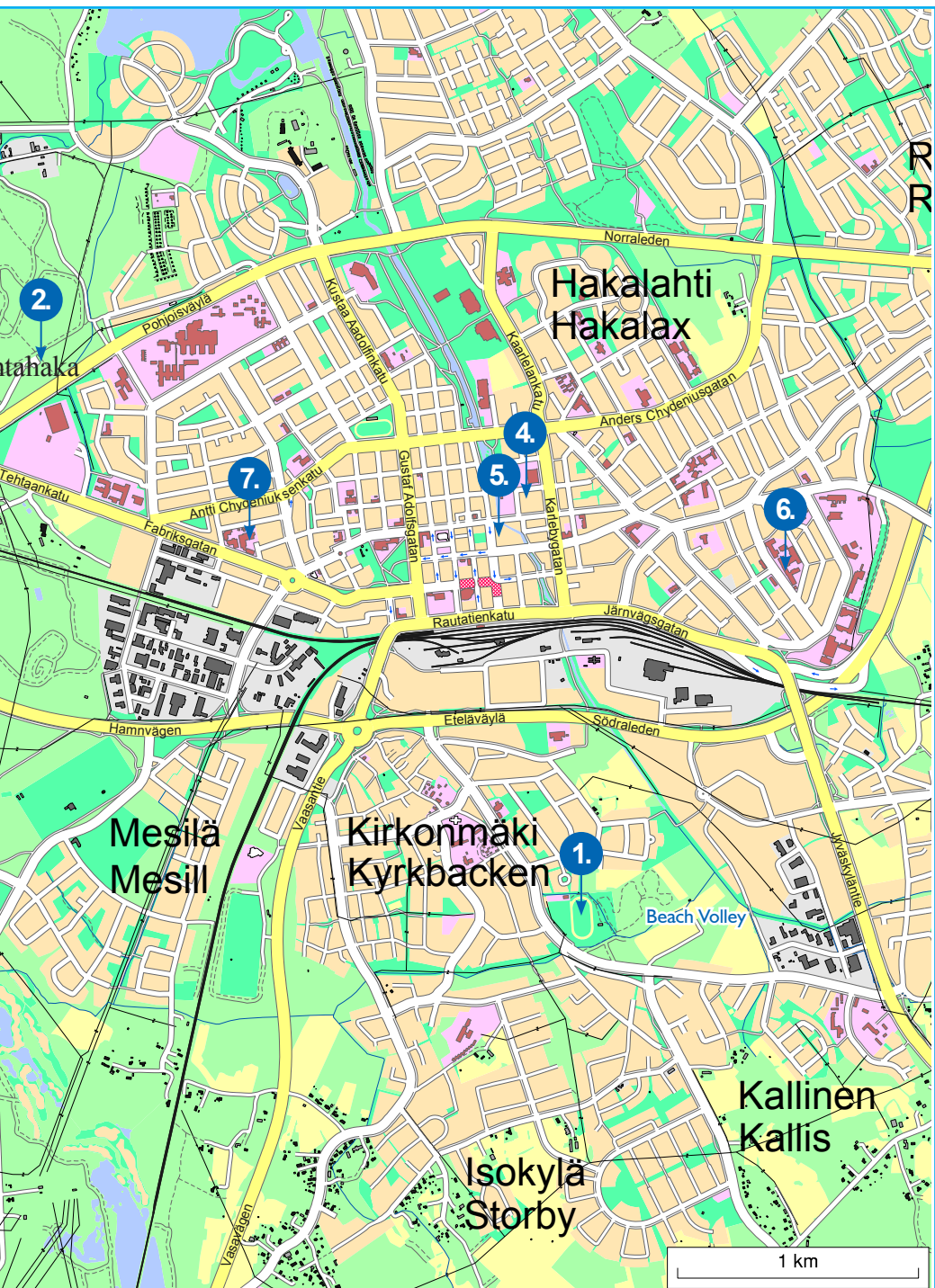
JÄSENETUTAPAHTUMAT

Pirkan Hiihto	3.3.2013	Kankaanpää
Vuokatti Hiihto	23.3.	Vuokatti
SAKU-puolimaraton	4.5.	Helsinki

KOULUTUKSET JA KULTTUURI

Työkykypassiohaajien koulutuspäivä	26.9.2012	Jyväskylä
Ammatillisen koulutuksen hyvinvointipäivät	12. – 13.12	Tampere
Kulttuurivaellus	kesä 2013	Hae tapahtumaa!

Lisätietoa kaikesta toiminnasta: www.sakury.net



KILPAILUOHJELMA

Lauantai 1.9.2012

klo 10.00 alkaen

klo 10.45

klo 11.00 alkaen

klo 11.00 alkaen

klo 11.00 alkaen

klo 11.30 – 14.00

klo 12.00 – 14.00

klo 14.00 alkaen

klo 19.00 – 24.00

Maastajuoksu (ilm. klo 9.30 alkaen)

Kilpailun avaus (Kirkonmäen urheilukenttä)

Yleisurheilu

Petankki

Beach volley

Ruokailut

Yllätyslaji, non-stop

Suunnistus

Iltajuhla



Sunnuntai 2.9.2012

klo 9.00 alkaen

klo 10.00 alkaen

klo 10.00 alkaen

klo 10.00 alkaen

klo 10.00 – 12.00

klo 12.00 – 15.00

Partiosuunnistus

Yleisurheilu

Petankki

Beach volley

Saappaanheitto, non-stop, miehet ja naiset

Ruokailut

Suorituspaikat

Yleisurheilu, petankki, beach volley, yllätyslaji ja saappaanheitto: Kirkonmäen urheilukenttä, Ventuksentie 47, 67700 Kokkola

Maastajuoksu: Santahaan kuntorata, 67100 Kokkola

Suunnistus ja partiosuunnistus: Palmahovi, Louhenkatu 14, 67900 Kokkola

Ruokailut

Kokkolan kauppaopisto, Vingenkatu 18, 67100 Kokkola

Iltajuhla

Kokkolan ammattiopisto, Närvilänkatu 8, 67100 Kokkola

Kisakanslia

Lauantai klo 8.00 – 16.00 ja sunnuntai klo 9.00 – 16.00, Kirkonmäen urheilukenttä

Fresh

- Ja tunnet aidon tuoreuden.

Harjun Leipomo

Höyläämönkatu 2 67100 Kokkola Puh. 06-8362300

AIKATAULUT (YLEISURHEILU)

Lauantai 1.9.2012 Kirkonmäen urheilukenttä

- 10:45 Kilpailujen avaus
 11:00 M 100 m 50,60
 11:00 N Kuula yl,40,50,60
 11:00 M Keihäs yl,40
 11:30 M 100 m yl,40
 11:30 M Pituus 50,60
 11:30 N 100 m yl,40,50,60
 12:00 N korkeus yl,40,50,60
 12:00 M keihäs 50,60
 12:00 **Palkintojenjako:** 100 m M&N,
 N kuula, M keihäs yl 40,
 M pituus 50, 60, maastojuoksu
 12:30 M pituus yl,40
 13:00 M kuula 50,60
 13:00 N kiekko yl,40,50,60
 13:00 M kuula yl,40
 13:15 **Palkintojenjako:** N korkeus,
 M keihäs 50, 60, M pituus yl, 40
 13:30 M 800 m yl,40
 13:45 N 800 m yl,40,50
 14:00 M 800 m,50,60
 14:20 **Palkintojenjako:** M kuula 50,60,
 N kiekko kaikki, M kuula yl, 40,
 M, N 800 m kaikki

Iltajuhlan yhteydessä jaetaan yllätyslajin palkinnot.

Sunnuntai 2.9.2012 Kirkonmäen urheilukenttä

- 10:00 N pituus, yl,40,50,60
 10:00 M kiekko 50,60
 10:00 M korkeus yl,40
 11:00 M kiekko yl,40
 11:15 M korkeus 50,60
 12:00 N keihäs yl,40,50,60
 12:00 **Palkintojenjako:** N pituus kaikki, M kiekko 50, 60,
 M korkeus, yl, 40, M kiekko yl, 40 sekä suunnistus (henkilökohtaiset ja partio)
 12:30 N 4x100 m
 12:50 M 4x100 m
 13:00 Haasteviesti 6x66 m, joukkueessa 3 naista ja 3 miestä
 13:30 N 3000 m kaikki sarjat
 14:00 M 3000 m kaikki sarjat
 14:20 **Palkintojenjako:** M korkeus 50, 60, N keihäs kaikki,
 M, N viestit kaikki, M, N 3000 m kaikki, saappaanheitto,
 petankki, beach volley kaikki



PRO
feel[®]



Tie sydämeen
 käy vatsan kautta.



Hyvä ruoka, parempi mieli.

KILPAILUN JOHTAJA JA SIHTEERI SEKÄ JURY

Kilpailun johtaja

Leila Keski-Oja, puh. 050 339 6519

Kilpailun sihteeri

Tom Bjon, puh. 044 725 0102

Juryn jäsenet

Leila Keski-Oja (puh.joht.), Miia Uskalinmäki (siht.), Kristiina Salo, Heikki Salo, Leo Karhulahti ja Dieter Heiermann

Protestit

Mahdolliset vastalauseet toimitetaan kisakanslian kautta kilpailun sihteerille. Protesti on tehtävä viimeistään 30 minuutin kuluessa siitä, kun tulokset ilmestyvät tulostaululle.

Kisakanslia

Sirpa Slotte, puh. 040 808 5569

LAJIJOHTAJAT

Yleisurheilu ja haasteviesti

Kristiina Salo, puh. 044 725 0127

Petankki

Esa Rovio, puh. 040 808 5567

Beach volley

Jyrki Kleimola, puh. 050 542 9844

Maastojuoksu

Heikki Salo, puh. 044 725 0147

Suunnistus ja partiosuunnistus

Leo Karhulahti, puh. 044 725 0145

Saappaanheitto

Kari Lukkarila, puh. 040 808 5575

Yllätyslaji

Kai Harju, puh. 040 808 5032



PALVELUT JA MUUT VASTUUHENKILÖT

Ruokailu

Kirsi Laitala, puh. 044 725 0414
Lounas on tarjolla Kokkolan kauppaopis-
tossa (Vingenkatu 18, 67100 Kokkola).
lauantaina klo 11.30 – 14.00 ja
sunnuntaina klo 12.00 – 15.00

Ennakkoilmoitettujen osalta lounaan hinta
on 7,5 euroa ja paikan päällä 8,5 euroa.

Pukuhuoneet, suihkut

Pukuhuoneet suihkuineen ovat käytettäväs-
sä sekä urheilukentällä että kauppaopistolla.

Kisakioski

Marja-Leena Stenberg, puh. 044 725 0173
Kisakioski palvelee Kirkonmäen urheilu-
kentällä lauantaina klo 9.00 – 16.00 ja sun-
nuntaina klo 9.00 – 15.00.

KULJETUKSET

Rami Puutio, puh. 040 808 5065 ja
Matti Varpaluoma, puh. 044 725 0136

Lauantain kuljetusreittiaikataulu

klo 9.00 Kaarle>Santahaka>Kirkonmäki
klo 10.00 Kaarle>Kirkonmäki>Kaarle
klo 11.00 Kaarle>Kirkonmäki>Kaarle
klo 12.00 Kaarle>Kirkonmäki>Kaarle
klo 13.00 Kirkonmäki>Palma
klo 16.00 Palma>Kaarle

Sunnuntain kuljetusreittiaikataulu

klo 8.00 Kaarle>Palma (paluu tarvittaessa)
klo 9.00 Kaarle>Kirkonmäki>Kaarle
klo 10.00 Kaarle>Kirkonmäki>Kaarle
klo 11.00 Kaarle>Kirkonmäki>Kaarle
klo 12.00 Kaarle>Kirkonmäki>Kaarle
klo 15.00 Kirkonmäki>Kaarle

Ruokailukuljetus

la klo 11.30-14.00, su klo 12.00-15.00
Kaksi autoa ajaa jatkuvasti reittiä Kirkon-
mäki-kauppaopisto.

Kenttäkuulutus (Kirkonmäki)

Juha Myllymäki, puh. 040 808 5076

Tulospalvelu (yleisurheilu)

Minna Vörlin, puh. 0400 739 454

Ensiapu

Kirkonmäen kenttä, puh. 044 9691 7292
muut urheilupaikat, puh. 044 9691 7272

Turvallisuus

Risto Karhu, puh. 040 359 6211

Numerolaput

Henkilökohtainen kilpailunumero on sama
koko kisaviikonlopun ajan. Olkaa hyvä ja pa-
lauttakaa numerolaput kisakansliaan suorituksi-
enne päätyttyä. Kadonneesta lapusta peritään
20 euron maksu.

Avajaiset la 1.9. klo 10.45

Avajaispuhe ja liikuntakampanjan haasteviikon
avaus. Kaikki mukaan!

SAKU RY:N YHTEYSHENKILÖ

Miia Uskalinmäki, puh. 020 755 1012,
miia.uskalinmaki@sakury.net

Suomen ammatillisen koulutuksen
kulttuuri- ja urheiluliitto, SAKU ry
Mustanlahdenkatu 3-7 E, 33210 Tampere
puh. 020 755 1010
www.sakury.net



Keskiaikapäivä 1.9.2012

Kaarlelan kirkonmäki, Kokkola

Vapaa pääsy



Ohjelma

klo 9-15 markkinat

klo 10:45 ja 12:45 miekkailunäytös kentällä

klo 11 ja 14 turnajaisesitys

klo 12 keskiaikainen vihkiminen

Iltajuhla la 1.9. klo 19.00 – 24.00
Kokkolan ammattiopisto

Närvilänkatu 8, 67100 Kokkola



Ohjelma

- klo 19.00 *Tervetuloitovotus;*
Keski-Pohjanmaan koulutusyhtymän johtaja Liisa Sadeharju
SAKU ry:n toiminnanjohtaja Saija Sippola
- klo 19.15 *Ruokailu*
- klo 20.00 *Keski-Pohjanmaan Opiston tanssilinja*
- klo 20.15 *Kahvit*
- klo 20.30 *80-luvun disco-show (kesto 60 min.)*
- klo 22.00 *Kälviän karaoke*
- klo 22.30 - 24.00 *Karaoke & tanssi*

Ammattiopisto Luovi

Juha Väärälä	miehet yl
Olli Honka	miehet yl

Etelä-Kymenlaason ammattiopisto

Hannu Pönni	miehet 60
-------------	-----------

Helsingin kaupunki

Tommi Järvelä	miehet 50
Matti Siitonen	miehet 50
Ari Häkkinen	miehet 60
Kaisa Haapoja	naiset yl

Hyrja koulutus Oy

Matti Siitari	miehet yl
---------------	-----------

Itä-Savon koulutuskuntayhtymä

Ari Haapasaari	miehet 50
Mika Nenonen	miehet yl

Itä-Uudenmaan koulutuskuntayhtymä

Antti Hyökki	miehet yl
Tanja Holmberg	naiset yl
Jukka Koppana	miehet 40
Mika Loikkanen	miehet yl
Markku Tepsa	miehet 50

Jyväskylän koulutuskuntayhtymä

Jari Latukka	miehet 40
Juha Jukkala	miehet 40
Jarkko Kokkonen	miehet 40
Marko Rutanen	miehet yl
Matti Jalonen	miehet 50
Sari Anttila	naiset 40
Niemiharju Pekka	miehet 60
Pahkala Joonas	miehet yl
Harri Korhonen	miehet 60

Järviseedun ammatti-instituutti

Raimo Luomala	miehet 60
Jouni Pohjoisaho	miehet 50
Risto Niemi	miehet 60
Matti Takala	miehet 60

Kemi-Tornionlaakson koulutuskuntayhtymä Lappia

Tarkiainen Heli	naiset 40
-----------------	-----------

Keski-Pohjanmaan koulutusyhtymä

Päivi Lukkarila	naiset 50
Leila Keski-Oja	naiset 50
Kimmo Nykänen	miehet 40
Pekka Luoma	miehet 50
Kent Rönqvist	miehet 40
Pasi Herronen	miehet yl
Jussi Wiirilinna	miehet 40
Päivi Kaustinen	naiset 50
Riikka Myllymäki	naiset 50
Timo Lehto	miehet 50
Sirkku Purontaus	naiset 50
Eero Keronen	miehet 50
Heimo Fiskaali	miehet 50
Kalle Kaskela	miehet 40
Janika Kupila	naiset yl
Jouni Anttila	miehet 50
Oili Flinck	naiset 40
Zofia Bazia-Hietikko	naiset 50
Ahti Hietikko	miehet 60
Ari Heikkinen	miehet 40
Kai Harju	miehet 50
Markku Forsell	miehet 50
Kari Lukkarila	miehet 40

Keski-Uudenmaan koulutuskuntayhtymä

Heimo Merilehto	miehet 50
Timo Tuokko	miehet 50
Kaisa Suni	naiset yl
Kirsi Kantojärvi	naiset 40
Jarmo Jokinen	miehet 50
Jari Parkkinen	miehet 50
Jukka Iivari	miehet 40

Länsi-Pirkanmaan koulutuskuntayhtymä

Markku Perttunen	miehet 60
------------------	-----------

Länsirannikon Koulutus Oy WinNova

Leena Lehtiniemi	naiset 60
------------------	-----------

Oulun seudun ammattiopisto

Mira Paavola	naiset 40
Paula Törmänen	naiset yl

Oulun seudun koulutuskuntayhtymä

Jaana Papunen	naiset 50
Anja Jussila	naiset 40
Esko Tuomivaara	miehet 50
Malm Lauri	miehet 60
Leppäkangas Katja	naiset 40
Annukka Juntunen	naiset yl
Kalaoja Mauri	miehet 50
Sirpa Tuppurainen	naiset 50
Sirkka-Liisa Hämälä	naiset 60
Teuvo Juuma	miehet 60
Petri Heikkinen	miehet yl
Leinonen Niina	naiset yl
Sirkka-Liisa Hämälä	naiset 60

Päijät-Hämeen koulutuskonserni-kuntayhtymä

Backman Tommi	miehet yl
Eloranta Jarmo	miehet 50
Eloranta Terttu	naiset 50
Haili Antero	miehet 50
Kyllinen Jouni	miehet 40
Lemola Katja	naiset 40
Nissinen Hannu	miehet 50
Pakkanen Pekka	miehet 50
Paunu Pekka	miehet 60
Repo Leena	naiset 60
Salminen Jouko	miehet 50
Suhonen Pasi	miehet 40
Väntänen Mia	naiset 40

Raahen koulutuskuntayhtymä

Juha Sliden	miehet 40
Markku Tuomaala	miehet 40

SAKU ry

Saija Sippola	naiset yl
Terhi Lehmuusaari	naiset 50
Sampsa Stenström	miehet yl
Miia Uskalinmäki	naiset yl

Sastamalan koulutuskuntayhtymä

Veijo Huju	miehet 60
Harri Mäkelä	miehet 60
Juhani Ketamo	miehet 60
Antti Lahti	miehet yl
Hannu Kaunisto	miehet 40

Savon koulutuskuntayhtymä

Esa Savolainen	miehet 40
Reijo Kukkonen	miehet 50

Seinäjoen koulutuskuntayhtymä

Timo Järvinen	miehet 40
Timo Vainionpää	miehet yl
Matti Nurmi	miehet 50
Jarmo Huttunen	miehet 40
Jarkko Rajala	miehet yl
Jaakko Korkkonen	miehet yl

Suupohjan koulutuskuntayhtymä

Kaarlo Eno	miehet 60
Anita Rantamäki	naiset 50
Pekka Lammi	miehet 50
Terttu Soini	naiset 50
Tero Moilanen	miehet yl
Keimo Paloposki	miehet 50
Kaarlo Eno	miehet 60
Anita Rantamäki	naiset 50
Pekka Lammi	miehet 50
Terttu Soini	naiset 50
Arto Ainikkamäki	miehet 50

Teuvan aikuiskoulutuskeskus

Kari Rajamäki	miehet yl
Johanna Leponiemi-Sandvik	naiset 40
Jari Pelttoharju	miehet 40
Ritva Slotte	naiset 50
Paavo Tuohimäki	miehet 50
Niina Rantakoski	naiset yl
Elina Uotila-Mäenpää	naiset 40
Niina Viljanen	naiset 40
Petri Kolehmainen	miehet yl

Vaasan ammattiopisto

Kristiina Lammi	naiset yl
Vesa Nikkilä	miehet yl
Veli-Matti Hauta	miehet yl

Valkeakosken seudun koulutuskuntayhtymä

Virtanen Matti	miehet 60
Äijälä Seppo	miehet 60
Huhtala Pasi	miehet yl
Roininen Heidi	naiset 50
Vainio Pirkko	naiset 60
Mikkola Sirkka	naiset 60

Ylä-Savon koulutuskuntayhtymä

Jorma Kärkkäinen	miehet 60
------------------	-----------

Lauantain pelit

Naiset/kenttä 1

klo 11.00 Leisku/Päkä - Jämsä 1
klo 11.30 Jämsä 2 - Team Sahlärit
klo 12.00 Salpaus N - Leisku/Päkä
klo 12.30 Jämsä 1 - Jämsä 2
klo 13.00 Team Sahlärit - Salpaus N
klo 13.30 Leisku/Päkä - Jämsä 2
klo 14.00 Jämsä 1 - Team Sahlärit
klo 14.30 Jämsä 2 - Salpaus N
klo 15.00 Team Sahlärit - Leisku/Päkä
klo 15.30 Salpaus N - Jämsä 1

Miehet/kenttä 2/lohko A

klo 11.00 Luovi United - Salpaus M
klo 12.00 Kari/Toni - Osao
klo 13.00 Osao - Luovi United
klo 14.00 Salpaus M - Kari/toni
klo 15.00 Luovi United - Kari/Toni
klo 16.00 Osao - Salpaus M

Miehet/kenttä 2/lohko B

klo 11.30 Väärällä saralla - Real Luovi
klo 12.30 Jyrki&John - Jarkko&Ossi
klo 13.30 Jarkko&Ossi - Väärällä saralla
klo 14.30 Real Luovi - Jyrki&John
klo 15.30 Väärällä saralla - Jyrki&John
klo 16.30 Real Luovi - Jarkko&Ossi

Jatkopelit lauantaina alkaen klo 17.00

Sunnuntain pelit

Sekasarja/kenttä 1/lohko A

klo 10.00 Leila&Jyrki - VAO I
klo 10.30 Teräskourat - Salainen ase
klo 11.00 SAKU - Leila&Jyrki
klo 11.30 VAO I - Teräskourat
klo 12.00 Salainen ase - SAKU
klo 12.30 Leila&Jyrki - Teräskourat
klo 13.00 VAO I - Salainen ase
klo 13.30 Teräskourat - SAKU
klo 14.00 Salainen ase - Leila&Jyrki
klo 14.30 SAKU - VAO I

Sekasarja/kenttä 2/lohko B

klo 10.00 Riikka&Jarkko - Team Salama
klo 10.30 Salpaus - Terttu&Ossi
klo 11.00 Elorannat - Riikka&Jarkko
klo 11.30 Team Salama - Salpaus
klo 12.00 Terttu&Ossi - Elorannat
klo 12.30 Riikka&Jarkko - Salpaus
klo 13.00 Team Salama - Terttu&Ossi
klo 13.30 Salpaus - Elorannat
klo 14.00 Terttu&Ossi - Riikka&Jarkko
klo 14.30 Elorannat - Team Salama

Jatkopelit sunnuntaina alkaen klo 15.00



Kilpasarjassa ensimmäisen ja viimeisen kosketuksen tulee olla kova. Harrastesarjassa viimeisen kosketuksen on oltava kova.

Koulutusorganisaatio

Ammattiopisto Luovi
Keski-Pohjanmaan koulutusyhtymä
Keski-Pohjanmaan koulutusyhtymä
Jyväskylän koulutuskuntayhtymä
Jyväskylän koulutuskuntayhtymä
Jyväskylän koulutuskuntayhtymä
Jyväskylän koulutuskuntayhtymä
Itä-Savon koulutuskuntayhtymä
Keski-Pohjanmaan koulutusyhtymä
Keski-Pohjanmaan koulutusyhtymä
Ammattiopisto Luovi
Ammattiopisto Luovi
Jyväskylän koulutuskuntayhtymä
Vaasan ammattiopisto
Oulun seudun koulutuskuntayhtymä
Päijät-Hämeen koulutus konserni-kuntayhtymä
Päijät-Hämeen koulutus konserni-kuntayhtymä
Päijät-Hämeen koulutus konserni-kuntayhtymä
Päijät-Hämeen koulutus konserni-kuntayhtymä
Päijät-Hämeen koulutus konserni-kuntayhtymä
Päijät-Hämeen koulutus konserni-kuntayhtymä
SAKU ry

Sarja

miehet
naiset
harraste/seka
naiset
harraste/seka
miehet
naiset
harraste/seka
miehet
harraste/seka
harraste/seka
miehet
naiset
miehet
harraste/seka
harraste/seka
harraste/seka
harraste/seka
harraste/seka

Joukkueen nimi

Luovi United
Leisku/Päkä
Leila ja Jyrki
Jämsä 1
Riikka & Jarko
Ossi ja Jarkko
Jämsä 2
Team sahlärit
Jyrki ja John
Team Salama
Real Luovi
Väärällä Saralla
Terttu & Ossi
VAO I
OSAO:n peräkammarin pojat
SALPAUS N
SALPAUS M
SALPAUKSEN Teräskourat
SALPAUS Matkalla maineeseen
SALPAUKSEN salainen ase
SALPAUKSEN Elorannat
SAKU

PETANKIN KILPAILUOHJELMA

Alkusarjassa 5 joukkuetta / lohko yhteensä 10 peliä / lohko
4 Peliä / joukkue

Alkusarjan pelit 10 p tai 30 min.
Loppusarjan pelit 13 p

Lohko A, punainen

RAO (Raahe)
SEDU Winners
TEAKI
Team Jämsä
VAO 2

Lohko B, sininen

JaKaJo
Keuda Nurmijärvi
Lybecker
SALPAUKSEN Teräskourat
TEAK2

Lohko C, keltainen

Bonds
OSAO:n kesäkissat ja -kolli
P-tankki
SALPAUS Matkalla maineeseen
VAAOTTARET

Lohko D, vihreä

Kanki
Osao / after sport society
Sedu pojat
VAAO

Lohkon ykköset ja kakkoset pelaavat välierät
a1 - c2 ; b1 - d2 ; c1 - a2 ; d1 - b2
Välierästä voittajat pelaavat sijoista 1 - 4
Välierästä häviäjät pelaavat sijoista 5 - 8
Lohko kolmoset pelaavat sijoista 9 - 12
Lohko neloset pelaavat sijoista 13 - 16
Lohko viitoset pelaavat sijoista 17 - 19

OTTELUJÄRJESTYKSET

ALKUSARJA

1 - 2, 3 - 4 (5 huilaa)
1 - 5, 2 - 3 (4 huilaa)
1 - 4, 2 - 5 (3 huilaa)
1 - 3, 4 - 5 (2 huilaa)
2 - 4, 3 - 5 (1 huilaa)

LOPPUSARJA sijat 9-19

1 - 2
3 - 4
1 - 3
2 - 4
1 - 4
2 - 3

Alkusarjassa voitosta 2 p, tasapelistä 1 p ja tappiosta 0 p.
Tasapisteissä sijoituksen määrittäminen: keskenäinen peli, tehdyt pisteet (eniten), vastustajan tekemät pisteet (vähiten) , arpa

UUSI SÄÄNTÖ!

Alkusarjat pelataan 10 pisteeseen tai kun 30 minuuttia tulee täyteen.
Loppusarjoissa peli jatkuu niin kauan, kunnes toinen joukkue saa 13 pistettä ja voittaa pelin.

Koulutusorganisaatio

Keski-Uudenmaan koulutuskuntayhtymä
Seinäjoen koulutuskuntayhtymä
Seinäjoen koulutuskuntayhtymä
Oulun seudun koulutuskuntayhtymä
Oulun seudun koulutuskuntayhtymä
Jyväskylä koulutuskuntayhtymä/Jämsä
Raahen koulutuskuntayhtymä
Keski-Pohjanmaan koulutusyhtymä
Keski-Pohjanmaan koulutusyhtymä
Keski-Pohjanmaan koulutusyhtymä
Raahen koulutuskuntayhtymä
Seinäjoen koulutuskuntayhtymä
Vaasan ammattiopisto
Valkeakosken seudun koulutuskuntayhtymä
Valkeakosken seudun koulutuskuntayhtymä
Teuvan aikuiskoulutuskeskus
Teuvan aikuiskoulutuskeskus
Päijät-Hämeen koulutuskonserni-kuntayhtymä
Päijät-Hämeen koulutuskonserni-kuntayhtymä

Joukkueen nimi

Keuda Nurmijärvi
SEDU Winners
P-tankki
OSAO:n kesäkissat ja -kolli
Osao / after sport society
Team Jämsä
RAO (Raahe)
JaKaJo
Kanki
Bonds
Lybecker
Sedu pojat
VAO 2
VAAOTTARET
VAAO
TEAKI
TEAK2
SALPAUKSEN Teräskourat
SALPAUS Matkalla maineeseen



Suunnistus-info

Suunnistuksen henkilökohtaiset kilpailut ja partiokilpailu järjestetään Kokkolan Palman maastossa. Kilpailussa on Emit-ajanottojärjestelmä.

Suunnistuskilpailujen johtajana toimii Leo Karhulahti (puh. 044 725 0145). Ratamestari on Risto Haapala Kokkolan Suunnistajista. Kartta: 1:5000/2,5 m, päivitys 2012.

Radat (la 1.9. klo 15.00 – 16.00)

A-rata n. 5 km	Miehet yleinen
B-rata n. 4 km	Naiset yleinen, N40, M40, M50
C-rata n. 3 km	N50, N60, M60

Partiosuunnistus (su 2.9. klo 9.00) tapahtuu 2 - 3 henkilön joukkueina. Partiokilpailussa kaikki rastit on merkitty jokaiseen kilpailukarttaan. Partiokilpailuun annetaan tarkempi ohje kilpailun alussa.

Kilpailupaikka on kaupungin yleistä ulkoilualueita joka tarkoittaa sitä, että karttaan nähden maastossa voi olla pienimuotoisia merkisemättömiä, tai heikosti näkyviä (heinittyneitä) kulku-uria.

Opastus kilpailupaikalle

Palma sijaitsee Kokkolasta Pohjoisväylää (Rantatie n:o 749) Pietarsaareen päin. SAKU-opastus alkaa Tehtaankadun ja Pohjoisväylän valoristeyksestä alkaen. Kokkolan keskustasta suunnistuspaikalle on noin 6,5 km. Tehtaankadun ja Pohjoisen ohikulkutien valoristeyksestä suunnistuspaikalle on 5,2 km.

Pukeutumistilat kilpailupaikalla sekä saunat miehille ja naisille ovat molempina päivinä käytettävissä kilpailun päätyttyä.



© SAKU ry



Keski-Pohjanmaan koulutusyhtymä Mellersta Österbottens utbildningskoncern

Närvilänkatu 8, 67100 Kokkola
Puh (06) 825 0000 Fax (06) 825 2009
info@kpedu.fi

- KOKKOLAN AMMATTIOPISTO
- KOKKOLAN KAUPPAOPISTO / KARLEBY HANDELSINSTITUT
- KOKKOLAN SOSIAALI- JA TERVEYSALAN OPISTO
- KESKI-POHJANMAAN OPISTO
- KESKI-POHJANMAAN AIKUISOPISTO
- KESKI-POHJANMAAN OPPISOPIMUSTOIMISTO
- KESKI-POHJANMAAN MAASEUTUOPISTO
 - Kannuksen yksikkö
 - Perhon yksikkö
 - Kaustisen yksikkö / Raviopisto
 - Toholammin yksikkö / Artesaaniopisto

www.kpedu.fi

