

## **Yleisurheilu**

### **1. Sarjat**

A-sarja: yli 17-vuotiaat.

B-sarja: alle 17-vuotiaat (kilpailuvuonna 17 vuotta täyttävät ja sitä nuoremmat).

Harrastesarja (suositellaan aloitteleville ja ei kilpailukokemusta omaaville).

### **2. Kilpailulajit**

A- ja B-tytöt: 100 m, 400 m, korkeus, pituus, kuula, keihäs, maastojuoksu.

A- ja B-pojat: 100 m, 800 m, korkeus, pituus, kuula, kiekko, keihäs, maastojuoksu.

Harrastesarja tytöt ja pojat: 100 m, pituus, kuula, maastojuoksu.

Viestit: tytöt 4 x 100 m, pojat 4 x 100 m, sekaviestit 4 x 100 m (kaksi tyttöä ja kaksi poikaa).

### **3. Välineiden painot**

	KUULA	KIEKKO	KEIHÄS
A-tytöt	4000 g	x	600 g
B-tytöt	3000 g	x	500 g
Harraste tytöt	3000 g	x	x
A-pojat	6000 g	1750 g	800 g
B-pojat	5000 g	1500 g	700 g
Harraste pojat	5000g	x	x

### **4. Maastojuoksumatkat**

Tytöt: noin kaksi kilometriä.

Pojat: noin neljä kilometriä.