

# SAKU RY TALVIKISAT

## 11.-12.2.2023

SANTASPORT LAPIN URHEILUOPISTO

saku

SANTA  
SPORT

## KISAINFO

Tästä infosta löydät tärkeimpiä ohjeita ja vinkkejä SAKU ry:n vuoden 2023 Talvikisoihin.

Kaikkien lajien suorituspaikan löydät osoitteesta:

***Santasport Lapin Urheiluopisto, Hiihtomajantie 2, 96400 ROVANIEMI***

## KISAKANSLIA

Pe 10.2. klo 18.00-22.00 Kokoustila TEHO (respan vierestä portaat ylös. 2. kerrokseen)

La 11.2. klo 08.30-16.30 Urheiluhalli

Su 12.2. klo 09.00-13.00 Urheiluhalli

Kisakansliassa hoidat: Q&A, hiihdon EMIT-leimasimen nouto, iltajuhlan maksuasiat, rennot rupattelut, ilmaiset halukkuuden SAKU:n kisajärjestäjäksi

## RUOKAILU

Aika: La & Su klo 10.45-14.00

Paikka: Ravintola Puhti (2krs.)

Ennakkoon tilanneet: Kassalla nimilista, johon kuittaus käynnistä

Paikan päällä maksavat: Käteinen & korttimaksu, hinta 12,10€

LA 11.2 Tomaattinen kanakastike

Porkkanapihvit

Päivän annosruoka

SU 12.2 Lihapullia

Härkäpapulasagnette

Päivän annosruoka

## TURVALLISUUS

Suorituspaikoilla (pl. hiihto) löytyy ensiapulaukku. Lisäksi urheiluhallista sekä kylpylästä löytyy defibrillaattori. Hiihdon turvallisuuteen liittyy oleellisesti EMIT-leimasin sekä oma, täyteen ladattu matkapuhelin.

saku

SANTA  
SPORT

## ILTAJUHLA

- Aika: La 11.2. klo 20.00-01.30  
Paikka: Ravintola Valdemari, Jäämerentie 9, 96200 Rovaniemi  
Ohjelma: Juhliloita viihdyttää paikallinen DJ, joka toimii myös karaokeisäntänäsi. Käytössä kaksi mikkiä. [KARAOKELISTA](#)  
Illan Menu: Kahta eri salaattia, salaatinkastiketta, kanaa, bearnaise majoneesia ja punaviinikastiketta, kasviksia ja viipaleperunoita. Kahvi/ tee ja marjapiirakka.  
Hinta: 35 €/hlö (maksaessasi paikan päällä suoritetaan maksu kisakansliaan)

## LAJISÄÄNNÖT

Kertaus on aina hyvästä: SAKU ry:n [Liikunnan kilpailusäännöt](#) & [Liikunnan kilpailusääntöjen sääntömuutokset](#)

## LAJIT

### KEILAILU

- Aikataulu:** Pe 10.2. klo 19.00-22.00  
La 11.2. klo 10.00-13.00 & 13.00-16.00  
[KILPAILUKUTSU](#)  
[LÄHTÖLISTA](#)  
[RATAOLOSUHDE](#)

**Sarjat:**

- Miehet kilpasarja: keilaajat, jotka ovat tai ovat joskus olleet rekisteröityjä pelaajia.
- Miehet harrastesarja: keilaajat, jotka eivät ole koskaan olleet rekisteröityjä keilaajia.
- Naiset kilpasarja: keilaajat, jotka ovat tai ovat joskus olleet rekisteröityjä pelaajia.
- Naiset harrastesarja: keilaajat, jotka eivät ole koskaan olleet rekisteröityjä keilaajia.
- Parijoukkue miehet/seka.
- Parijoukkue naiset.
- SAKU ry:n mestari: Kaikki keilaajat ovat mukana SAKU ry:n mestari -kilpailussa. SAKU ry:n mestari on keilaaja, joka keilaa ilman tasoitusta parhaan tuloksen. Mestari palkitaan SAKU ry:n mestaruusmitalilla. Muita mitaleja ei jaeta.
- SAKU ry:n veteraanimestari. Ei palkita, mikäli veteraanimestari on sama kuin SAKU ry:n mestari.

Santasportilla on 12 keilarataa, joten yhdessä lähdössä keilaa yhteensä 24 keilaajaa (pareittain yhdellä radalla). Tasoitus: Keskiarvotaulukko 210-155 / 70%

- Muu info:** Olethan ajoissa paikalla, n. 20 min. ennen omaa lähtöaikaasi. Sarja alkaa ilmoitettuna ajankohtana.  
Alkoholituotteiden ostaminen ei ole sallittua kilpailun aikana.



**Yhteystiedot:** Päivi Uusinarkaus, p. 040-136 3297  
Timo Kalmakoski, p. 040-710 6355

## HIIHTO

**Aikataulu:** **Retki- ja kilpahihto** la 11.2. klo 08.30-16.30 välillä  
**Maali sulkeutuu klo 16.30**

**Retkihihto** su 12.2. klo 9.00-13.00 välillä  
**Maali sulkeutuu klo 13.00**

**Sarjat:** Kunto naiset, kilpa naiset, kunto miehet, kilpa miehet ja retkihihto  
Opiskelijat voivat osallistua myös hiihtoon, sarjoina tytöt/pojat

**Tyyli:** Vapaa ja perinteinen kaikissa sarjoissa

**Matkat:** Kaikissa sarjoissa 9,5 km sekä 28,5 km

**Latukartat:** [9,5 km](#) / [28,5 km](#)

**Reittiseloste:** katso tämä SAKU:n tapahtumasivulta [TÄSTÄ](#)

**Ajanotto:** Suoritetaan EMIT-järjestelmällä. **KAIKKI** hiihtäjät noutavat ennen lähtöään EMIT-leimasimen kisakansliasta, jossa saavat käyttöpastuksen sekä muun infon. Ajanoton varmistus suoritetaan omatoimisesti omalla kellolla.

**LEIMAUS:** 9,5 km: lähtö & maali  
28,5 km: lähtö, Sierijärven kääntöpaikka, Ranuantien kääntöpaikka & maali

**Muu info:**

- [SÄÄENNUSTE](#)
- Hiihto suoritetaan omatoimisesti annetulla aikavälillä
- EMITin käyttö on myös turvallisuustarkoitukseen, retkihihdossa emme kirjaa ylös hiihtoajoja
- Otathan ladulle mukaan puhelimen, jonka akku on täyteen ladattu
- Paperisen latukartan saat kisakansliasta. Ota kuva kartasta myös puhelimeen. Reitit on hyvin kyltitetty.
- Ladut ovat valaistut ja ne ajetaan aikaisin lauantaiaamuna
- Kunniakirja jaetaan retkihihtoon osallistuneille (ennakkoilmoittautumisten mukaisesti)
- SAKU-mitalit jaetaan kolmelle parhaalle/sarja
- Palkintojenjako iltajuhlassa
- Huomioithan, että ladut ovat myös muiden kuin SAKU-kisailijoiden käytössä
- Urheiluopistolla majoituville alennus hiihtovälineiden vuokrauksesta -20%. Vuokraamo sijaitsee Santasport Apartment Hotel -rakennuksessa (pohjakerros)

**Yhteystiedot:** Vendla Tiihonen, p. 040-158 1673



## UINTI

**Aikataulu:** klo 12.00-12.05 – Kilpailijoiden ohjeistus  
klo 12.05-12.30 – Omatoiminen verryttely  
klo 12.30-14.30 – Kilpailut  
klo 14.30-15.00 – Palkintojen jako

**Lajijärjestys:** 50m vu naiset  
50m vu miehet  
100m ru naiset  
100m ru miehet  
SAKU sekari naiset ja miehet  
Viesti miehet ja sekaviestit

**Sarjat:** Henkilökohtaiset matkat: naiset ja miehet; yleinen, yli 40-, yli 50- ja yli 60-vuotiaat. Viesti: miehet ja sekasarja (joukkueessa oltava molempien sukupuolien edustaja).

**Lajit:** 50 m vapaauinti, 100 m rintausuinti, 100m SAKU-sekari (koira, selkä ilman käsivetoja, rintausuinti ja vapaauinti) ja viesti 3 x 50 m vapaauinti

**SAKU-sekarin säännöt:** Volttikäännökset on kielletty. Koirauinnissa kasvot on oltava vedenpinnan yläpuolella. Selkäuinnissa delfiinipotkut ja alkeisrintauinnin potkut ovat kiellettyjä. Kädet on pidettävä vartalon sivuilla, mutta käsien ylös/alas liike on sallittu.

**Muu info:**

- Huolehdi, että olet ajoissa paikalla omassa startissasi
- Kulkemista ja pukukaappia varten tarvitset avaimen, jonka saat respasta (mainitse, että olet tulossa SAKU-kisoihin)

**Yhteystiedot:** Markus Pylväs, p. 040-136 3299



## SÄHLY

**Aikataulu:** La 11.2. klo 10.00-18.00  
Su 12.2. klo 9.00-12.20

**Sarjat:** Sekasarja & Miehet A

### OTTELUOHJELMA

**Säännöt:** Muista kerrata säännöt ja SAKU-etiketti  
[Liikunnan kilpailusäännöt](#)  
[Liikunnan kilpailusääntöjen sääntömuutokset](#)  
[SAKU-etiketti](#)

**Muu info:**

- Turnaus pelataan kahdella kentällä. Molemmat kaukalot urheiluhallissa.
- Kenttien koko vähintään 18 x 23 m

**Yhteystiedot:** Markus Memonen, p. 040-710 6356  
Harri Turppa, p. 040-710 6363

## EKSTRALAJI – E-URHEILU

Kannustamme tutustumista e-urheilun maailmaan! Laji sopii kokeiltavaksi erinomaisesti muiden SAKU-suoritustesi välissä eikä se vaadi aikaisempaa kokemusta. Kaveri mukaan!

**Aikataulu:** Non-stop la 11.2. klo 10.00-16.00

**Paikka:** Kokoustila Kaira, 2krs.  
Urheiluhallista / kisakanstiasta opastus ja ohjaus oikeaan paikkaan.

## TAPAHTUMAN JURY

Jarkko Komulainen	Sari Mantila-Savolainen
Miia Uskalinmäki	Mika Tuononen
LPT Opiskelija	Kilpailija -edustaja

## YHTEYSTIETOJA

Tapahtuman päävastuu Jarkko Komulainen, p. 0400-321 020

SAKU ry Miia Uskalinmäki, p. 040-767 2799

## REIPPAITA TALVIKISOJA TOIVOTTAEN

