

SAKU-liikuntatoiminta

Opiskelijoille kertyy osaamista osallistumalla ja/tai järjestämällä SAKUn liikuntatoimintaa. SAKU-liikuntatoiminnasta voi kerätä 1-9 osp.

Valinnaiset osaamistavoitteet, 1 osp

Opiskelija osaa

- hyödyntää SAKU-liikuntatapahtumia osana opintoja

Arviointikriteerit

T1

- Tunnistaa SAKU-säännöt ja -etiketin.
- On ryhmän jäsen.
- Osaa hyödyntää omia vahvuuksiaan ohjattuna.

T2

H3

- Toimii pääsääntöisesti SAKU-sääntöjen ja -etiketin mukaan.
- Pystyy vastaanottamaan ja antamaan muille palautetta.
- Osaa hyödyntää omia vahvuuksiaan.

H4

K5

- Toimii SAKU-sääntöjen ja -etiketin mukaisesti.
- Toimii kannustavasti ja antaa rakentavaa palautetta sekä osaa hyödyntää saatua palautetta.
- Ratkaisee luovasti ongelmatilanteita.
- Osaa hyödyntää omia vahvuuksiaan kiitettävästi.