

Alkavan kisakauden sääntömuutokset

Sääntömuutokset SAKU ry:n liikunnan kilpailusääntöihin 2019–2020. Kohdat, jotka ovat tässä dokumentissa mainittu on muokattu liikunnan kehittämisryhmän esitysten mukaisesti.

Henkilöstön lajisäännöt

Ilma-aseet (kotiratakilpailu)

Kohta 5. Tulokset

Joukkuekilpailun tulokset lasketaan henkilökohtaisen kilpailun pisteistä.

Kilpailija tulkaa taulut ampumaseuran avustuksella ja toimittaa tulokset SAKU ry:n toimistolle. Tulokset julkaistaan osoitteessa www.sakury.net ja lähettää mitalit kunkin sarjan kolmelle parhaalle ampujalle.

Beach volley

G) Verkon korkeus 224 cm naisten sarjassa ja muissa sarjoissa 243 cm.

Frisbeegolf

Joukkuekilpailu: naiset ja miehet (2 heittäjää)

Golf

1. Sarjat

Henkilökohtainen pistebogey (pb)

Lyöntipeli (scr): naiset ja miehet

SAKU mestari: naiset ja miehet

Joukkuekilpailu

2. Kilpailutapa

Pistebogey- ja scr lyöntipeli- kilpailu pelataan 18 r. kilpailuna.

Joukkuekilpailu: 4 hengen Scramble tai 3 hengen Texas-Scramble. Kaikki pelaajat pelaavat omilta normaaleilta tiiuspaikoiltaan. Kilpailun järjestäjä voi päättää joukkuekilpailun pelitavan.

4 hengen Scramble

Joukkueen pelitasoitus on 10% pelaajien yhteenlasketuista pelitasoituksista (tarkka tasoint + slope). Joukkueen pelitasoitus ei kuitenkaan voi olla pienempi kuin joukkueen pienin henkilökohtainen tasoint. Jokaiselta joukkueen pelaajalta on kisan kuluessa otettava mukaan kolme avausta. (3 hengen Scramble, jos tarpeen. Joukkueen

pelitasoitus on 15 % pelaajien yhteenlasketuista pelitasoituksista (tarkka tasoitus + slope).

3 hengen Texas-Scramble

Joukkueen pelitasoitus on 15% pelaajien yhteenlasketuista pelitasoituksista (tarkka tasoitus + slope)

Pelin kulku: Pelaajat A, B ja C. Kaikki lyövät avauslyönnit, jonka jälkeen valitaan paras pallo, esimerkiksi pelaaja B:n pallo. Tämän jälkeen muut pelaajat, paitsi se jonka pallo valittiin (siis A ja C), lyövät jatkolyönnit. Näistä kahdesta valitaan taas paras, esim A:n pallo. Seuraavaksi taas muut pelaajat, paitsi se jonka pallo valittiin (siis B ja C), lyövät seuraavan lyönnin ja näin jatketaan.

Hiihto

SAKU ry:n kilpailu hiihdetään 24h hiihdon yhteydessä.

1. Sarjat

Henkilökohtainen kilpailu: naiset ja miehet yleinen, yli 40-, yli 50-, yli 60-vuotiaat.

4 hengen joukkue (4 hengen joukkueeseen voi osallistua myös pienemmällä joukkueella).

2. Säännöt

SAKU ry:n kilpailun hiihtoaika on lauantaina klo 9-16 välillä.

Kilpailureittinä toimii Vierumäen Classic golfkentän ympärillä kulkeva 4,8 km:n reitti. Vain täydet kierrokset lasketaan tuloksiin.

Hiihtotyyli on vapaasti valittavissa ja joukkueiden hiihtojärjestys on myös täysin vapaa.

Pesäpallo

1. Sarjat

Sekajoukkue

2. Pelaajamäärä

Pelaajamäärä 9-12 pelaajaa. Pelaavassa kokoonpanossa tulee olla aina vähintään kolme (3) naispelaajaa. Superpesiksen pelaajilla ei ole pelaamisoikeutta.

3. Välineet

Joukkueilla tulee olla omat pelivälineet.

Kypärän käyttö on pakollista.

Pelit pelataan naisten rajoilla ja naisten pallolla.

4. Pelitapa

Peliaika on 40 min. Tasavuorot (45min. 1 peli). Ulko- ja sisävuorot päätetään etukäteen. Sisävuorossa kaikki käyvät lyömässä kerran, jonka jälkeen automaattisesti tulee vuoronvaihto.

5. Palot

Pesille juoksuista poltetaan, palosta juoksija joutuu pois kentältä (paloja ei kuitenkaan lasketa). Kopista etenijä haavoittuu ja joutuu pois kentältä.

6. Voittaja

Se joukkue, jolla on enemmän juoksija, pääsee jatkoon. Jos peli on tasan vuorojen jälkeen, pelataan kotiutuslyöntikilpailu kolmella parilla; kolme juoksijaa ja kolme lyöjää. Juoksijat menevät jonoon kolmospesälle ja jokaisella lyöjällä on kolme lyöntiyrittystä aikaa saada oma juoksija kotiin. Jos juoksija palaa lyöntiyrittysten aikana, on seuraavan parin vuoro.

7. Pisteet

Suorasta voitosta joukkue saa kolme (3) pistettä. Kotiutuslyöntikisan voittaja saa yhden (1) pisteen. Lohkon voittajat pääsevät finaaliin ja toiseksi sijoittuneet pronssipeliin. Jos joukkueet ovat alkupelien jälkeen tasoissa, voittaja lasketaan alkulohkoissa kerätyistä juoksuista (ei kotiutuslyöntikilpailun juoksija).

Opiskelijoiden lajisäännöt

Yleissäännöt

Joukkuelajeihin on asetettu peruutusmaksu 200 euroa. Peruutusmaksu peritään, mikäli joukkue peruu osallistumisensa otteluohjelman valmistumisen jälkeen.

Frisbeegolf

Pro-sarja on tarkoitettu heittäjille, jotka ovat aikaisemmin kilpailleet. Amatöörisarja niille, joilla ei ole kokemusta kilpailuista.

Futsal

Pelaajien määrä

Vaihtopelaajien määrää voi olla maksimissaan 14 pelaajaa.

Varusteet

Säärisuojat ovat pakolliset kaikilla pelaajilla.

Jalkapallo

Varusteet

Säärisuojat ja nappulakengät ovat pakolliset kaikissa sarjoissa.

Koripallo

Joukkueen koko

Joukkueen maksimikoko on 12 pelaajaa kaikissa sarjoissa.

SAKU-sähly

Pelaajamäärä

Kentällä on yhtä aikaa neljä pelaajaa.