

<b>SAKU ry:n Syyskisat, Espoo 2.-3.9.2023</b>			
<b>Maastojuoksu</b>			
Miehet yleinen			
1.	Jarno Haapaniemi	SASKY	13,56,1
2.	Waltteri Immonen	Luksia	14,58,0
Miehet 40			
1.	Pasi Huhtala	SASKY	10,44,5
2.	Urmas Tiits	SASKY	11,22,0
3.	Marko Paavola	Kpedu	12,17,2
4.	Jari Vuoti	OSAO	13,30,8
Miehet 50			
1.	Antti Lahti	SASKY	12,34,2
2.	Aki Ojala	Sedu	12,39,6
3.	Veli-Matti Nieminen	Kpedu	13,04,1
Naiset yleinen			
1.	Kaisa Honkaharju	Kpedu	14,26,7
2.	Titta Uunila	Kpedu	14,57,0
3.	Jemina Vähäkangas	Kpedu	18,47,0
4.	Sarianna Seppälä	Kpedu	18,48,0
Naiset 40			
1.	Jenni Marstio	Keuda	18,13,3
Naiset 50			
1.	Päivi Kaipomäki	POKE	19,58,0
Naiset 60			
1.	Meeri Rajala	OSAO	19,56,2
<b>Saappaanheitto</b>			
Naiset yleinen			
1.	Jutta Vaahtio	Sataedu	27
Naiset 40			
1.	Marika Hiltunen	Keuda	27,72
2.	Arja Minkkinen	Keuda	21,95
3.	Jenni Marstio	Keuda	21,16
4.	Petra Karvonen	Keuda	17,81
5.	Hanna-Maarit Aho	OSAO	12,33
6.	Tanja Maaninen	OSAO	10,66
7.	Sanna Paitula	Winnova	10,62
8.	Hanna Martikainen	POKE	10,38
9.	Mira Oras	Keuda	7

<b>Naiset 50</b>			
1.	Minna Kiiveri	JEDU	17,73
2.	Susanne Hyttinen	VAAO	14,19
3.	Päivi Kaipomäki	POKE	14,08
4.	Susanna Luoma-Ojalehto	OSAO	13,69
5.	Katja Leppäkangas	OSAO	13,59
<b>Naiset 60</b>			
1.	Meeri Rajala	OSAO	9,79
<b>Miehet yleinen</b>			
1.	Tero Joonas	POKE	20,6
2.	Jarno Haapaniemi	SASKY	19,83
3.	Ville Hirvonen	SASKY	18,66
4.	Harri Pekkarinen	Luovi	17,95
5.	Timo Parviainen	Luovi	16,97
6.	Pertti Ruottinen	Luovi	16,76
<b>Miehet 40</b>			
1.	Jori Saine	Winnova	24,15
2.	Urmes Tiits	SASKY	22,09
3.	Jyrki Grönroos	Luksia	21,66
4.	Kari Murro	Winnova	21,13
5.	Petri Pöysti	Winnova	20,5
6.	Harri Järvinen	OSAO	19,19
7.	Jouni Kempainen	Keuda	19,15
<b>Miehet 50</b>			
1.	Veli-Matti Nieminen	Kpedu	25,77
2.	Marko Penttilä	Sataedu	24,75
3.	Jouni Laine	Luksia	22,21
4.	Pasi Sironen	POKE	21,98
5.	Aki Ojala	Sedu	18,93
6.	Antti Lahti	SASKY	18,75
7.	Harri Raittila	Winnova	17,85
<b>Miehet 60</b>			
1.	Esa Hermunen	Ekami	20,25
2.	Ari Pääkkönen	Luksia	19,67
3.	Jyrki Ilves	Sedu	19,64
4.	Heikki Luomala	Vaao	16,92
5.	Heimo Merilehto	Keuda	15,96
<b>Painonheitto</b>			
<b>Naiset yleinen</b>			
1.	Jutta Vahtio	Sataedu	10,54
<b>Naiset 40</b>			
1.	Tanja Maaninen	OSAO	5,61

2.	Petra Karvonen	Keuda	5,45
3.	Sanna Paitula	Winnova	4,46
Naiset 50			
1.	Katja Leppäkangas	OSAO	5,47
Miehet yleinen			
1.	Timo Voutilainen	OSAO	8,78
2.	Ville Hirvonen	SASKY	8,48
3.	Jarno Haapaniemi	SASKY	7,9
Miehet 40			
1.	Jyrki Grönroos	Luksia	16,94
2.	Urmes Tiits	SASKY	7,62
3.	Petri Pöysti	Winnova	6,98
4.	Harri Järvirinne	OSAO	6,7
Miehet 50			
1.	Pasi Sironen	POKE	8,59
2.	Marko Penttilä	Sataedu	8,34
3.	Antti Lahti	SASKY	6,47
4.	Harri Raittila	Winnova	5,82
Miehet 60			
1.	Jyrki Ilves	Sedu	11,27
2.	Esa Hermunen	Ekami	8,7
3.	Heimo Merilehto	Keuda	8,46