

Keilailuennätykset

päivitetty 20.2.2018

SARJA	NIMI	OPPILAITOS	TULOS	VUOSI
-------	------	------------	-------	-------

Henkilöstö

6 sarjaa	Matti Kukkula	Rovaniemen aol	1393	1996
----------	---------------	----------------	------	------

Opiskelijat

6 sarjaa	Löövi Ontrei	Kotkan aol	1389	1995
----------	--------------	------------	------	------

SAKU-puolimaraton

päivitetty 4.9.2019

Naiset yleinen	Marjo	Mulari	Oulun seudun ammattiopisto, Myllytulli	1.31,52	2007
Naiset 35	Johanna	Ollila	Omnia	1.42,50	2016
Naiset 40	Arja	Kajanki	Hyria koulutus Oy	1.43,25	2010
Naiset 45	Satu	Vuorela	Omnia	1.43,27	2016
Naiset 50	Eija	Nieminen	Sastamalan koulutuskuntayhtymä	1.42,42	2010
Naiset 55	Päivi	Törmä	Hyria koulutus Oy	1.59,47	2014
Miehet yleinen	Pasi	Huhtala	Valkeakosken ammatti- ja aikuisopisto	1.12,50	2012
Miehet 40	Harri	Parkkonen	Savon ammatti- ja aikuisopisto	1.16,52	2017
Miehet 50	Mikko	Koivukangas	Pohjois-Pohjanmaan ammattioppilaitos	1.22,45	2004
Miehet 60	Mikko	Koivukangas	Oulun seudun ammattiopisto	1.29,38	2013

Saappanheiton SAKU ry:n ennätykset

päivitetty 4.9.2019

NIMI/SARJA	OPPILAITOS	TULOS	VUOSI
Myl			
Petri Kolehmainen	TEAK	34,78	2010
M40			
Markku Lappalainen	Ammattiopisto Luovi	36,64	2011
M50			
Ari Haapasaari	Itä-Savon kky	37,01	2010
M60			
Pekka Pakkanen	Koulutuskeskus Salpaus	28,20	2015
Nyl			
Marika Mäkelä	Keuda	26,75	2010
N40			
Marika Styf	Keuda	28,80	2019
N50			
Päivi Lukkarila	Kpedu	22,81	2015
N60			
Eira Storm	Keuda	16,76	2009

Yleisurheilu

päivitetty 4.9.2019

SARJA/LAJI	NIMI	OPPILAITOS	TULOS	VUOSI
MIEHET YL				
100 m	Jukka Härkönen	P-H Ak	11,46 (sa)	1982
	Juhani Kotikoski	Pirkanmaan ak.	11,4 (ka)	1978
800 m	Rauno Holmstedt	Äänekosken aol	1.58,96	1983
3000 m	Jukka Toivola	Porin tekn. aol	9.02,7	1993
4 x 100 m		Lahden aol	46,96	1985
SAKUcooper	Pasi Huhtala	SASKY	3470	2019
Korkeus	Juha Porkka	Karhulan aol	211	1981
Pituus	Jukka Härkönen	Päijät-Hämeen aol	698	1982
Kuula (5,4kg)	Tapio Kuusela	Loimaan aol	20,49	1985
Kiekko(1,5kg)	Heikki Leppänen	Lohjan aol	58,92	1979
Keihäs(800g)	Petri Heikkinen	Oulun seudun ao	52,52	2008
Painonheitto (15,88kg)	Adam Näse	Optima	9,82	2017
MIEHET 40 v				
100 m	Timo Ervasti	Lä-Po AOL	12,58 (sa)	1990
	Aarre Asiala	Kurikan ammattikoulu	12,58 (ka)	1982
800 m	Kalevi Seger	Lohjan aol	2.06,25	1985
3000 m	Pasi Ruuth	Heltech.	9.55,62	2007
SAKUcooper	Mika Lehtonen	Ammatiopisto Luovi	2900	2016
Korkeus	Jorma Vesala	Kauhajoen aol	184	1987
Pituus	Heikki Leppänen	Lohjan aol	603	1997
Kuula (5,4kg)	Heikki Leppänen	Lohjan aol	16,3	1987
Kiekko(1,5kg)	Heikki Leppänen	Lohjan aol	50,9	1986
Keihäs(800g)	Juha Sliden	Raahen ammattiopisto	51,17	2011
Painonheitto (15,88kg)	Mikko Styff	Keuda	7,86	2018
MIEHET 50 v				
100 m	Aarre Asiala	Kurikan aol	12,71	1992

800 m	Paavo Kinnunen	Äänekosken aol	2.18,47	1989
3000 m	Jorma Salonen	Jurvan käsi- ja taidet. ol.	10.14,6	2002
SAKUcooper	Timo Järvinen	Koulutuskeskus Sedu	2970	2017
Korkeus	Jorma Vesala	Suupohjan amm.-i	175	1998
Pituus	Aarre Asiala	Kurikan aol	552	1989
Kuula (5,4kg)	Jyrki Ilves	Koulutuskeskus Sedu	13,8	2013
Kiekko(1,5kg)	Matti Hannula	Pirkanmaan aol	42,4	1985
Keihäs(800g)	Jyrki Ilves	Koulutuskeskus Sedu	43,6	2013
Painonheitto (11,34kg)	Jyrki Ilves	Koulutuskeskus Sedu	11,09	2018

MIEHET 60 v

100 m	Paavo Kinnunen	Kokkolan aol	13.91	1998
800 m	Kalevi Seger	Länsi-Uudenmaan kky	2.33,68	2005
3000 m	Teuvo Juuma	Oulun seudun ao	10.59,0	2011
SAKUcooper	Pekka Pakkanen	Koulutuskeskus Salpaus	2990	2017
Korkeus	Jaakko Metsälehto	Lapin ammattiopisto	160	2007
Pituus	Matti Jalonen	Jämsän ammattiopisto	472	2013
Kuula(4,0kg)	Pentti Niskanen	Ylä-Savon aol	15.26	1996
Kiekko(1,0kg)	Tuomo Hiekkapelto	Ylä-Savon ao	48,47	2002
Keihäs(600g)	Jaakko Metsälehto	Lapin ammattiopisto	43,88	2007
Painonheitto (9,08kg)	Seppo Peltola	Sataedu	10,67	2017

NAISET YL

100 m	Tuuli Merikoski-Silius	SAKU ry	13,36	1998
800 m	Arja Wahlberg	Heinolan seud.aol	2.24,37	1992
3000 m	Marjo Mulari	Oulun seudun ao	10.40,0	2005
4 x 100 m		Vaasan aol	59,58	1999
SAKUcooper	Raija Muittari	Luksia	2715	2017
Korkeus	Heleena Kullas	Lohjan aol	155	1981
Pituus	Heleena Kullas	Lohjan aol	503	1988
Kuula(3,0kg)	Sinikka Salminen	Lahden aol	14,88	1982
Kiekko (1,0kg)	Pirjo-Marja Pitkäkangas	Järvisseudun ammatti-instituutti	25,83	2005
Keihäs (600g)	Niina Leinonen	Oulun seudun ao	28,74	2009
Painonheitto (9,08kg)	Jenniina Tiikanen	Keuda	7,42	2019

NAISET 40 v

100 m	Mari Kyrönlahti	Jyväskylän ammattiopisto	14,75	2009
800 m	Ulla Kekoniemi	Lappeenrannan aol	2.50,43	1991
3000 m	Päivi Törmä	Riihimäen aol	12.45,6	2004
SAKUcooper	Hanne Laukkanen	Sedu	2700	2018
Korkeus	Mari Kyrönlahti	Jyväskylän ammattiopisto	130	2008
Pituus	Sirpa Hirvonen	Joensuun aol	496	1986
Kuula (3,0kg)	Sirpa Hirvonen	Joensuun aol	11,01	1986
Kiekko (1,0kg)	Kristiina Lammi	Vaasan ammattiopisto	27,43	2015
Keihäs (600g)	Sari Hertell	Länsi-Uudenmaan ammattikky	31,15	2008
Painonheitto (9,08kg)	Satu Lehtonen	Koulutuskeskus Salpaus	11,62	2019

NAISET 50 v

100 m	Anne Nurmi	Keuda	15,79	2014
800 m	Päivi Kovanen	Riihimäen aol	3.02,49	2007
3000 m	Ulla Kekoniemi	Lappeenrannan aol	12.41,02	1998
SAKUcooper	Hilkka Pietilä	Turun ammatti-instituutti	2495	2017
Korkeus	Terttu Soini	Suupohjan a-i	115	2007
	Anne Nurmi	Keuda	115	2014
Pituus	Anne Nurmi	Keuda	365	2010
Kuula (3,0kg)	Irmeli Nuotiomaa	Keuda	9,45	2016
Kiekko (1,0kg)	Irmeli Nuotiomaa	Keuda	24,88	2016
Keihäs (600g)	Irmeli Nuotiomaa	Keuda	19,41	2019
Painonheitto (9,08kg)	Outi Niemelä	Kpedu	7,37	2018
Painonheitto (7,26kg)	Maili Ahola	Koulutuskeskus Brahe	6,65	2019

NAISET 60 v

100 m	Päivi Törmä	Hyria	17,82	2019
800 m	Hilkka Pietilä	Turun ammatti-instituutti	3.28,57	2018
3000 m	Ulla Kekoniemi	Etelä-Karjalan ao	15.22,23	2009
SAKUcooper	Hilkka Pietilä	Turun ammatti-instituutti	2400	2019
Korkeus	Hilkka Pietilä	Turun ammatti-instituutti	105	2018
	Päivi Törmä	Hyria	105	2019

Pituus	Päivi Törmä	Hyria	300	2019
Kuula (3,0kg)	Maila Anttila	Seinäjoen koulutuskeskus	7,93	2006
Kiekko (1,0kg)	Eira Ström	Keuda	16,76	2009
Keihäs (600g)	Marjatta Mustakallio	Etelä-Karjalan ao	16,5	2005
Painonheitto (9,08kg)	Zofia Bazia-Hietikko	Kpedu	6,15	2018
Painonheitto (5,45kg)	Päivi Törmä	Hyria	7,3	2019

Uintiennätykset

päivitetty 20.2.2018

SARJA/LAJI	NIMI	OPPILAITOS	TULOS	VUOSI
Naiset Yleinen				
50 m vu	Tiina Kalliola	Vaasan aol	31,5	1999
100 m ru	Tea Lindberg	Haminan Ammattiopisto	1.29,0	2002
100 m SAKUsekari	Hanna Ampula	Omnian ammattiopisto	1.39,68	2009
Naiset 40				
50 m vu	Hanna Ampula	Oulun seudun ammattiopisto	36,4	2018
100 m ru	Anne Tiira	Keuda	1.43,80	2011
100 m SAKUsekari	Minna-Maija Bull	Keuda	1.50,57	2013
Naiset 50				
50 m vu	Anne Tiira	Keuda	36,68	2013
100 m ru	Eeva Kivi-Etelätalo	Pohjois-Karjalan ammattiopisto	1.44,04	2011
100 m SAKUsekari	Anne Tiira	Keuda	1.52,28	2013
Naiset 60				
50 m vu	Annina Kanerva	Keudan ammattiopisto	58,7	2014
100 m ru	Kerttu Riikonen	Valkeakosken seudun aol	2.28,1	1996
100 m SAKUsekari	Annina Kanerva	Keudan ammattiopisto	2.37,8	2014
Miehet Yleinen				
50 m vu	Jyrki Matilainen	Jyväskylän tekn. aol	26,19	2001
100 m ru	Jari Korpi	Porin tekn.aol	1.13,70	1989
100 m SAKUsekari	Jyrki Maunonen	Jyväskylän koulutuskuntayhtymä	1.26,00	2013
Miehet 40				
50 m vu	Martti Tuoriniemi	Pohjoisen Keski-Suomen ok.	28,35	2008
100 m ru	Jyrki Maunonen	Jyväskylän koulutuskuntayhtymä	1,22.71	2015

100 m SAKUsekari	Anssi Glan	Länsi-Uudenmaan koulutuskuntayhtymä	1,22.76	2015
Miehet 50				
50 m vu	Martti Tuoriniemi	POKE	28,51	2011
100 m ru	Martti Tuoriniemi	Pohjoisen K-S oppimiskeskus	1.26,33	2012
100 m SAKUsekari	Jari Halmepuro	Ammattiopisto Luovi/Liperin yksikkö	1,44.64	2015
Miehet 60				
50 m vu	Seppo Järvinen	Lappeenrannan aol	33,3	1997
100 m ru	Seppo Järvinen	Lappeenrannan aol	1.36,9	1997
100 m SAKUsekari	Jyrki Kaihua	Oulun seudun ammattiopisto	1.54,5	2014
3x50m vapaauinti miehet				
	Jyrki Maunonen Evgeni Nikitenko Pekka Rautio	Jyväskylän ammattiopisto	1.31,9	2014
3x50m vapaauinti seka				
	Jukka Ylipulli Saara Viren Harri Marttinen	Lapin Urheiluopisto	1.39,48	2008
SAKUcooper				
Miehet	Kari Mäntyharju	Länsi-Uudenmaan koulutuskuntayhtymä	740m	2016
Naiset	Hanna Ampula	Oulun seudun ammattiopisto	535m	2018

Kotirata, ilma- ja ruutiaseet

päivitetty 4.9.2019

SARJA/NIMI	OPPILAITOS	TULOS	VUOSI
ILMAKIVÄÄRI			
Naiset			
Katja Antrela	Pohjois-Karjalan koulutuskuntayhtymä	394	2010
Naiset rentosarja			
Sanna Tuomainen	Koulutuskeskus Salpaus	283	2017
Miehet Y			
Juha Kuivinen	Suupohjan ammatti-instituutti	389	2013
Miehet Y 50			
Juhani Parviainen	Ylä-Savon ammattiopisto	392	2012
Markku Kärkkäinen	Savon ammatti- ja aikuisopisto	392	2016
Miehet Y 60			
Juhani Parviainen	Ylä-Savon ammattiopisto	380	2017
ILMAKIVÄÄRI JOUKKUEET			
Naiset	Jalasjärven ammatillinen aikuiskoulutuskeskus	680	1998
Miehet	Ylä-Savon ammattioppilaitos	1545	1987
Seka	Ylä-Savon ammattiopisto (Ahonen, Virtanen, Parviainen)	1076	2019
ILMAPISTOOLI			
Naiset			
Tuula Hurskainen	Porin Ammattiopisto	371	2005
Naiset rentosarja			
Minna Huttunen	Sedu	295	2019
Miehet Y			

Juha Kuivinen	Suupohjan ammatti-instituutti	369	2011
Miehet rentosarja			
Hannu Stick	Luksia	186	2017
Miehet Y 50			
Kalevi Pirskanen	Mikkelin aol	368	1992
Miehet Y 60			
Leevi Harju	Oulun ammattioppilaitos	369	1995
Pertti Kauppinen	Varkauden ammattioppilaitos	369	1999
ILMAPISTOOLI JOUKKUEET			
Naiset	Keski-Uudenmaan ammatillisen koulutuksen ky	610	1999
Miehet	Oulun ammattioppilaitos	1658	1987
Sekajoukkue	Koulutuskeskus Salpaus (Tuomainen, Uutela, Loponen)	1061	2019
PIENOISKIVÄÄRI			
Naiset			
Pirjo-Marja Mäntylä	Jalasjärven akk	579	1997
Miehet Y			
Seppo Kortelainen	Lappeenrannan aol	568	1994
Miehet Y 50			
Seppo Kortelainen	Lappeenrannan ak	585	2002
Miehet Y 60			
Tapio Virtanen	Laitilan akk	587	1998
PIENOISKIVÄÄRI JOUKKUEET			
Naiset	Suupohjan a-i	1483	1999
Miehet	Pohjois-Karjalan ao	1676	2009
PIENOISPISTOOLI			

Naiset

Tuula Hurskainen Porin Palveluopisto 556 2002

Miehet Y

Erkki Lopenen Orimattilan a-i 564 1996

Miehet Y 50

Martti Maja Seinäjoen aol 570 1998

Miehet Y 60

Matti Kauppinen Pohjois-Karjalan ao 560 2009

PIENOISPISTOOLI JOUKKUEET

Miehet Pohjois-Karjalan ao 1550 2009

Painonnoston SAKU-ennätykset

päivitetty 20.2.2018

SARJA/LAJI	NIMI	OPPILAITOS	TULOS	VUOSI
Tytöt 48 kg				
Tempaus	Tea Grönman	Porin Palveluopisto	50	2002
Työntö	Tea Grönman	Porin Palveluopisto	62,5	2002
Yhteistulos	Tea Grönman	Porin Palveluopisto	112,5	2002
Tytöt 53 kg				
Tempaus	Katri Suominen	Porin Palveluopisto	60	2002
Työntö	Katri Suominen	Porin Palveluopisto	75	2002
Yhteistulos	Katri Suominen	Porin Palveluopisto	135	2002
Tytöt 58 kg				
Tempaus	Tiina Julkunen	Järvenpään aol	57,5	2000
Työntö	Tiina Julkunen	Järvenpään aol	72,5	2000
Yhteistulos	Tiina Julkunen	Järvenpään aol	130	2000
Tytöt 63 kg				
Tempaus	Eija Mustasaari	Kalajoen ammattiopisto, artema	58	2009
Työntö	Eija Mustasaari	Kalajoen ammattiopisto, artema	76	2009
Yhteistulos	Eija Mustasaari	Kalajoen ammattiopisto, artema	134	2009
Tytöt 69 kg				
Tempaus	Anita Kangas	Pohjois-Satakunnan a-i	53	2006
Työntö	Anita Kangas	Pohjois-Satakunnan a-i	65	2006
Yhteistulos	Anita Kangas	Pohjois-Satakunnan a-i	118	2006
Tytöt 75 kg				
Tempaus	Suvi Helin	Treen terveydenhuolto-oppilaitos	80	2008
Työntö	Suvi Helin	Treen terveydenhuolto-oppilaitos	103	2008
Yhteistulos	Suvi Helin	Treen terveydenhuolto-oppilaitos	183	2008
Tytöt +75 kg				
Tempaus	Mirka Viitamäki	Järviseudun ammatti-instituutti	68	2009
Työntö	Mirka Viitamäki	Järviseudun ammatti-instituutti	68	2009
Yhteistulos	Mirka Viitamäki	Järviseudun ammatti-instituutti	68	2009
Pojat 56 kg				
Tempaus	Heikki Niemi	Kokkolan aol	85	2002
Työntö	Heikki Niemi	Kokkolan aol	100	2001
Yhteistulos	Heikki Niemi	Kokkolan aol	180	2002
Pojat 62 kg				
Tempaus	Toni Lintula	Lapin ammattiopisto	92	2007
Työntö	Toni Lintula	Lapin ammattiopisto	115	2007
Yhteistulos	Toni Lintula	Lapin ammattiopisto	207	2007
Pojat 69 kg				
Tempaus	Esa Seppälä	Felmanni-inst.	115,5	2000
Työntö	Sami Raappana	Lapin ammattiopisto	133	2007

Yhteistulos	Esa Seppälä	Felmanni-inst.	247,5	2000
Pojat 77 kg				
Tempaus	Jarno Samppala	Suupohjan a-i	115	1998
	Perttu Toivonen	Porin Palveluo.		1999
Työntö	Perttu Toivonen	Porin Palveluo.	145	1999
Yhteistulos	Perttu Toivonen	Porin Palveluo.	260	1999
Pojat 85 kg				
Tempaus	Rami Aaltonen	Suupohjan a-i	103	2001
Työntö	Mikko Dahlström	Lahden a-i	125	1999
	Eduard Kanyan	Oulun seudun ao		2005
Yhteistulos	Rami Aaltonen	Suupohjan a-i	225	2001
Pojat 94 kg				
Tempaus	Eero Oja	Lapin ammattiopisto	120	2009
Työntö	Elmo Oksman	Rovaniemen terv. ja sos.alan ol	145	2004
	Eero Oja	Lapin ammattiopisto		2009
Yhteistulos	Eero Oja	Lapin ammattiopisto	265	2009
Pojat 105 kg				
Tempaus	Aki Katajamäki	Vaasan aol	125	2000
Työntö	Aki Katajamäki	Vaasan aol	165	2000
Yhteistulos	Aki katajamäki	Vaasan aol	290	2000
Pojat +105kg				
Tempaus	Teemu Roininen	Pirkanmaan Taitokeskus	132,5	2005
Työntö	Teemu Roininen	Pirkanmaan Taitokeskus	157,5	2005
Yhteistulos	Teemu Roininen	Pirkanmaan Taitokeskus	290	2005

Opiskelijoiden yleisurheiluennätykset

päivitetty 20.2.2018

SARJA/LAJI	NIMI	OPPILAITOS	TULOS	VUOSI
TYTÖT yli 17 v (A-tytöt)				
100 m	Merja Järvinen	Jämsänkosken aol	12,76	1989
400 m	Maiju Alapiha	Koulutuskeskus Sedu	1.02,92	2009
Korkeus	Minna Vehmasto	Salon aol	178	1985
Pituus	Heli Hämäläinen	Lahden ak	564	1985
Kuula (4,0 kg)	Jonna Mäkelä	Seinäjoen koulutuskeskus	13,49	2007
Keihäs (600g)	Irina Heikkilä	Raision aol	45,2	1989
4 x 100 m		Porin tekninen ammattikoulu	53,29	1983
TYTÖT 17 v (B-tytöt)				
100 m	Anne Kovanen	Savonlinnan aol	12,92	1995
	Maiju Ylitalo	Kainuun ammattioppilaitos	12,92	2011
Pituus	Heidi Karlstedt	Jyväskylän aol	530	1994
Kuula (3,0kg)	Essi Kutila	Lounais-Suomen kky	12,18	2011
POJAT yli 17 v (A-pojat)				
100 m	Petteri Malinen	P-Savon aol.	10,85	1995
800 m	Jari Venäläinen	Heinolan s. aol	1.53,39	1994
Korkeus	Marko Siurua	Oulun aol	210	1999
Pituus	Pentti Raitanen	Valkeakosken aol	708	1974
Kuula (6,0 kg)	Joni Mattila	Turun ammatti-instituutti	17,19	2012
Kiekko (1750g)	Joni Mattila	Turun ammatti-instituutti	57	2012
Keihäs (800g)	Jarkko Kokko	Pohj.-Pohjanm.aol	73,24	1989
4x100 m		Porin tekninen ammattikoulu	43,78	1983
POJAT 17 v (B-pojat)				
100 m	Jussi Peltonen	Jämsänkosken kk	11,18	1996
Korkeus	Mika Sillman	Pirkanmaan Taitokeskus	193	2002
Pituus	Janne Harju	Hyvinkään aol.	683	1995
Kuula (5,0kg)	Ville Savolainen	Savon ammatti- ja aikuisopisto	19,05	2010
Kiekko (1,5kg)	Jarkko Takaluoma	Tuomarniemen Metsäoppilaitos	55,07	2002
Keihäs (700g)	Sebastian Teikari	Koulutuskeskus Sedu	71,78	2010