



6.-7.5.2015
Kisakallio
Lohja

Keskiviikko 6.5

klo 11-12.45 lounas

klo 13.00 Yhteinen aloitus, puistojumppa (tekonurmi)

klo 13.30-16.00 Ensimmäiset pisteet

Lajit:

- padel (padel-kenttä)
- beachfudis (ranta)
- katusähly + tarkkuuskisa (klo 14-16.00, ministadium)
- kuplafudis + fudistutka (tekonurmi)
- ryhmäliikunta (peilisali) 2x45min tuntien välissä 15min tauko!

klo 16-19.00 Ruokailu

klo 16.30-18.00 Toiset pisteet

Lajit:

- beachvolley (juoksusuoran lentiskenttä)
- kirkkovene (ranta)
- kuntosaliohjaus + Koistisen voimacross (Susi Center)
- Frisbeegolf (frisbeegolfrata)

klo 18-19.30 Kolmannet pisteet

Lajit:

- kaupunkisota (taitosali)
- jousiammunta (pallohalli)
- Curling (jäähalli)
- Koris (Susi Center)

klo 20-22.00 Iltapala ja iltaohjelma (rantamakasiini)

klo 22-01.00 Yöleffa (rantamakasiini)

KOKO PÄIVÄN: sumopuvut klo 13-17.30 (tekonurmi)

Torstai 7.5

klo 7-8:15 Aamupala

klo 8:30-11 Amisrace (tekonurmi)

klo 11-11.30 Yhteinen lopetus tekonurmella

klo 11:30-12:30 Lounas



SAKU
SPORTS