

SAKU ry KESÄKISAT 5.-6.9.2015 HAAPAJÄRVI, RONKAALAN KENTTÄ

Yleisurheilun ALUSTAVA aikataulu

La 5.9.2015

10:00	Maastajuoksu (n. 3 km) – Someron liikuntakeskus
11:30	Kisojen avaus ja sukkulaviesti 6x40m
12:00	M/M40 100m, M50/M60 kuula, N/N40 kiekko, N50/N60 korkeus
12:10	M/M40 keihäs
12:30	N/N40 100m
12:40	M50/M60 pituus, N/N40 korkeus, N50/N60 kiekko
12:50	M/M40 kuula
13:10	M50/M60 100m
13:15	N50/N60 100m
13:20	M50/M60 keihäs, N/N40 kuula, N50/N60 kuula
13:30	M/M40 pituus
14:10	800m kaikki sarjat
14:20	PALKINTOJENJAKO



Su 6.9.2015

11:00	Saappaanheitto
11:30	M/M40 kiekko, M50/M60 korkeus, N/N40 pituus, N50/N60 keihäs
12:20	M/M40 korkeus, M50/M60 kiekko, N/N40 keihäs, N50/N60 pituus
13:10	N 4 * 100m
13:20	M 4 * 100m
13:40	3000m kaikki sarjat
14:00	PALKINTOJENJAKO

Kenttälajit: kaikilla 4 kierrosta. Kentällä voidaan kilpailla yhtä aikaa sekä kiekossa että keihäessä.

Välineet:

- Kuula: M/M40/M50 5kg, M60 4kg, N/N40/N50/N60 3kg,
- Keihäs: M/M40/M50 800g, M60 600g, N/N40/N50/N60 600g
- Kiekko: M/M40/M50 1500g, M60/N/N40/N50/N60 1000g

Juoksuissa on käytössä sähköinen ajanotto, minkä vuoksi pikamatkoilla ja viestissä kaikkien tulee käyttää lähtötelineitä. Tuulilukema mitataan sekä pikajuoksuissa että pituushypyssä.

The logo for SAKU ry is the word 'saku' written in a stylized, lowercase blue font. The letter 'a' has a unique shape with a vertical line through it, and the 'u' has a small circle above it. The logo is centered at the bottom of the page.