

Syyskiset 1.-2.9.2018

Lauantai 1.9.

klo	9.00	Maastajuoksu M, N Kaikki sarjat
	10.00	Kisojen avaus (Reija Lepola/ Hellevi Lassila)
	10.15	M 100m Pikajuoksu, kaikki sarjat
	10.15	N Kuulantyöntö, yl, 40
	10.15	M Keihäänheitto, yl, 40
	10.45	M Pituushyppy, 50,60
	10.45	N 100m Pikajuoksu, yl, 40,50,60
	11.15	N Kuula 50,60
	11.15	N Korkeushyppy, yl, 40,50,60
	11.15	M Keihäänheitto, 50,60
	11.45	M Pituushyppy, yl, 40
	12.00	Palkintojen jako
	12.15	M Kuulantyöntö 50,60
	12.45	N Kiekonheitto, yl, 40
	13.15	M Kuulantyöntö yl, 40
	13.45	N Kiekonheitto 50,60
	14.15	M 800m kaikki sarjat
	14.30	N 800m kaikki sarjat
	15.00	M 4x100m viesti
	15.15	N 4x100m viesti
	15.30	Palkintojen jako

Sunnuntai 2.9.

Klo	9.30	N Pituushyppy, yl, 40,50,60
	9.45	M Kiekonheitto 50,60
	9.45	M Korkeushyppy yl, 40
	11.00	M Kiekonheitto yl, 40
	11.00	M Korkeushyppy 50,60
	11.15	N Keihäänheitto yl, 40,50,60
	11.30	Painonheitto M, N kaikki sarjat NON-STOP
	12.30	Saku Cooper M, N Kaikki sarjat
	NOIN 13.00	Palkintojen jako ja kisojen päätös
		Sunnuntaina
	9.30-11.30	Saappaanheitto NON-STOP

Lauantai 1.9.

klo	9.00	Maastajuoksu (ilmoittautuminen maastajuoksupaikalla 8.20)
	10.00	Kisojen avaus (keskus kenttä)
	10.15	alkaen yleisurheilu
	10.30	alkaen Beach volley
	10.30	alkaen Petankki
	10.30	Frisbeegolf YKSILÖKILPAILU
	11-15	Lounas tarjolla

Sunnuntai 2.9.

klo	9.30	alkaen yleisurheilu
	9.30	alkaen petankki
	9.30	alkaen beach volley
	9.30	alkaen frisbeegolf (joukkuekilpailu)
	11-15	Lounas tarjolla